

1. (C) 排球比賽中，每一隊伍只要輸了一場比賽即遭淘汰出局的賽制稱為下列何者？ (A)雙敗淘汰制 (B)循環淘汰制 (C)單敗淘汰制 (D)頁程賽制。
2. (B) 在排球比賽時，為了避免隊友在接球時互相碰撞應該用什麼方法來處理？  
(A)趕快走開避免撞傷 (B)出聲提醒隊友  
(C)把他推開 (D)穿戴護肩勇敢救球。
3. (A) 下列何者是籃球人盯人防守的缺點？ (A)較消耗體力 (B)較積極、主動 (C)帶有攻擊性 (D)防守最不易出現漏洞。
4. (A) 羽球雙打比賽的發球區域，是依據何者決定？ (A)依得分單、雙數決定 (B)依教練指示決定 (C)依戰術需求決定 (D)依隊員發球能力決定。
5. (D) 桌球規則規定允許幾次發球觸網？ (A) 五次 (B) 三次 (C) 兩次 (D) 無限次數。
6. (D) 在慢跑運動中常出現腹部劇烈疼痛的現象稱為下列何者？ (A)上腹痛 (B)心肺不適症 (C)下腹痛 (D)側腹痛。
7. (A) 排球比賽中，發球時，球被允許拋起或離手幾次？  
(A)一次 (B)兩次 (C)三次 (D)沒有次數限制。
8. (D) 下列關於排球攔網技術的敘述，何者錯誤？ (A)攔網技術在排球運動中，算是一種防守動作 (B)面對強力的扣球，只要攔網動作做得夠扎實，也能變成是攻擊 (C)只要前排的攔網防線夠堅固，後排第二道防線就會輕鬆許多 (D)攔網是防守技術，不會有得分和取得發球權的機會。
9. (C) 短距離跑的起跑方式為 (A) 站立式 (B) 後仰式 (C) 蹤踞式 (D) 準備式。
10. (D) 下列何者為游泳時引起抽筋的原因？ (A) 未做暖身運動 (B) 水溫過低 (C) 運動過度 (D) 以上皆是。
11. (A) 羽球發球時發球區位置與單打中規則一樣，即以分數的什麼來決定？  
(A)奇數、偶數 (B)大小、多寡  
(C)領先、落後 (D)高、低。
12. (C) 街頭籃球也可稱為街頭幾人對幾人鬥牛？ (A)一對一 (B)二對二 (C)三對三 (D)五對五。
13. (B) 排球攻擊區是在雙方網前 (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5 公尺。
14. (B) 依據羽球規則，雙打比賽開始時，應由站在哪一邊發球區的球員發球？ (A)左邊 (B)右邊 (C)由裁判指定 (D)抽籤決定。
15. (C) 籃球比賽中，裁判鳴笛後做出「雙拳輪轉」手勢，其手勢表示下列哪一項規則內容？ (A)二次運球 (B)動作加快 (C)帶球走 (D)技術犯規。
16. (B) 下列何者是田徑比賽的徑賽項目？ (A)鉛球擲遠 (B) 短距離跑 (C)跳高 (D)三級跳遠。
17. (A) 在排球比賽中，下列何者是扣球動作一大剋星的技術？ (A)攔網 (B)發球 (C)傳球 (D)舉球。
18. (D) 羽球雙打比賽中，要如何才能得到下一球的發球權？ (A)對方發一球後 (B)對方兩人都發過球後 (C)雙方犯規 (D)得分。
19. (D) 正式籃球比賽每隊可登錄球員人數最多應為幾人？ (A)五人 (B)七人 (C)十人 (D)十二人。

20. (A) 下列關於羽球雙打比賽規則，何者錯誤？ (A)可以回擊兩次 (B)只有站在對角區域的球員能接發球 (C)發球者得分後繼續發球 (D)發球者依得分單雙數決定發球區。
21. (C) 有關田徑接力跑，以下何者描述有誤？ (A)接力區前後共 20 公尺 (B)傳接棒應在接力區界線之立體面內完成 (C)傳接棒時若掉棒，只要其中一人將棒子檢起即可 (D)用拋擲交棒，應取消比賽資格。
22. (A) 籃球比賽中，一般球員違例是指在有防守球員下，持球球員幾秒內未有傳、投等動作？  
(A) 5 秒 (B) 10 秒 (C) 15 秒 (D) 20 秒。
23. (B) 排球比賽時，獲得發球權的一方必須？ (A) 依逆時針輪轉一個位置 (B) 依順時針輪轉一個位置 (C) 不需輪轉 (D) 規則沒有規定。
24. (A) 游泳比賽中的混合式接力依序為？ (A) 仰、蛙、蝶、捷 (B) 仰、蝶、捷、蛙 (C) 蝶、仰、蛙、捷 (D) 捷、蝶、仰、蛙。
25. (D) 籃球比賽中，裁判鳴笛後做出「雙手拍球」手勢，其手勢表示下列哪一項規則內容？ (A)帶球走 (B) 帶球撞人 (C)技術犯規 (D)不合法運球或兩次運球。
26. (A) 田徑賽除了混合項目之外，以跑為競賽的項目通稱為下列何者？ (A)徑賽 (B)田賽 (C)越野賽跑 (D)路跑賽。
27. (A) 籃球比賽中，裁判鳴笛同時在胸前做前臂交叉手勢，是表示下列哪一項規則內容？ (A)球員替補 (B)得分無效 (C)交換場地 (D)比賽結束。
28. (A) 藉由小組的團隊合作，迅速將籃球由後場傳至前場，以擺脫防守球員而得分。這種得分的籃球戰術是下列何者？ (A)快攻 (B)罰球 (C)打帶跑 (D)阻攻。
29. (B) 正規籃球比賽時間結束時，若兩隊比數相同應進行每次幾分鐘的延長賽，直到分出勝負為止？  
(A) 3 分鐘 (B) 5 分鐘 (C) 10 分鐘 (D) 12 分鐘。
30. (A) 路跑比賽中參加全馬的人要跑的距離，就是田徑比賽中馬拉松的距離，距離是多少公里？ (A)42.195 (B)40.195 (C)21 (D)100。
31. (A) 可以「劈腿」的人，代表他的何種體適能比較好？  
(A)柔軟度 (B)肌耐力 (C)心肺耐力 (D)瞬發力。
32. (C) 排球比賽中，經常有選手高高躍起，以單手用力將球擊向對方，這項排球運動技術稱為下列何者？ (A)攔網 (B)發球 (C)扣球 (D)高手傳球。
33. (A) 練習接力賽跑時，如果傳棒者追不到接棒者，接棒者的起跑設定點應如何調整？ (A)縮短 (B)加長 (C)不變 (D)隨意。
34. (D) 下列關於上游泳課的規範，何者正確？ (甲)入水前應先沖洗身體 (乙)勿在游泳池中小便 (丙)入池前應先帶妥泳帽 (A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丙 (D)甲乙丙。
35. (A) 當籃球球員帶球走步時，應判？ (A)違例 (B)犯規 (C)技術犯規 (D)無此規定。
36. (A) 羽球基本動作中，最具攻擊威力的擊球法是 (A)扣殺球 (B)抽球 (C)切球 (D)挑球。

37. (A)排球比賽時，下列球員何者可參與攔網？(A)前排球員 (B)後排球員 (C)替補球員 (D)自由球員。

38. (B)FIBA 國際籃球比賽中規定，團隊犯規每節第幾次就要罰球兩次？(A)六次 (B)五次 (C)四次 (D)三次。

39. (C)排球比賽中，球員接發球時，移位不及以腳背將球踢起，裁判將如何吹判？(A)失分 (B)擊球犯規 (C)合法擊球 (D)出局。

40. (D)田徑比賽中，不屬於田賽項目的是 (A)鉛球 (B)鐵餅 (C)標槍 (D)100 公尺。

41. (A)籃球比賽中如不服判決、延誤比賽、禮貌欠佳、服裝不整、抓住籃圈以上的動作所違反的規則稱之為？(A)技術犯規 (B)打手犯規 (C)走步違例。

42. (D)羽球總共有幾根羽毛？(A)13 根 (B)12 根 (C)15 根 (D)16 根。

43. (D)打籃球時，當持球者於靜止狀態下，雙腳移動，則會被判哪一種違例？(A)球踢球 (B)二次運球 (C)球出界 (D)帶球走步。

44. (B)臺北市立天母國民中學的游泳池長有多少公尺？(A)10 公尺 (B)25 公尺 (C)50 公尺 (D)100 公尺。

45. (C)籃球比賽中，進攻需在幾秒內完成投籃？(A)8 秒 (B)10 秒 (C)24 秒 (D)30 秒。

46. (C)4 × 100 公尺的接力賽中，有效接力區域的範圍是？(A)10 公尺 (B)15 公尺 (C)20 公尺 (D)25 公尺

47. (C)當你投籃時，若發現球連籃框都碰不著稱為什麼球？

(A)空心球 (B)籃板球 (C)籃外空心球 (D)三分球。

48. (C)下列發球法，何種不能在羽球正式比賽中使用？(A)高遠球 (B)短球 (C)拋高發球 (D)以上皆非。

49. (A)下列哪一種發球方式較具侵略性、攻擊性的？(A)跳躍發球 (B)低手發球 (C)高手發球 (D)胸前發球。

50. (A)羽球發球時發球區位置與單打中規則一樣，即以分數的什麼來決定？

(A)奇數、偶數 (B)大小、多寡 (C)領先、落後 (D)高、低。

50.(A)下列何者為違反運動精神犯規之裁判判決手勢？

(A) (B)



(C)



(D)

