

# 臺北市立天母國民中學 112 學年度第一學期體育科 題庫卷

九年\_\_班 座號：\_\_ 姓名：\_\_

## 一、單一選擇題（每題 1.2 分，共 103.2 分）

1. ( ) 甲、賽前雙方握手致意；乙、對方受傷時給予關心；丙、需要器材時提供必要協助；丁、賽後讚賞對方優異表現，上述何者屬於運動精神的展現？ (A)甲乙 (B)乙丁 (C)乙丙丁 (D)甲乙丙丁。

《答案》D

2. ( ) 我國優秀的運動員郭婞淳曾在里約奧運、東京奧運分別奪得銅牌與金牌，也曾將比賽獎金捐贈民間與母校行善，鼓舞後輩堅持夢想，請問她的專長項目為下列何者？ (A)舉重 (B)田徑 (C)體操 (D)游泳。

《答案》A

3. ( ) 學校體育課的目標希望培養學生下列何者行為與認知？ (A)終身學習 (B)終身運動 (C)健康終身 (D)以上皆是。

《答案》D

4. ( ) 奧林匹克運動會 (Olympic Games) 是國際最重要的運動賽會，2020 東京奧運，因新冠肺炎 (COVID-19) 疫情影響，實際於哪一年度舉辦？ (A)2020 (B)2021 (C)2022 (D)2023。

《答案》B

5. ( ) 奧林匹克運動會 (Olympic Games) 是國際最重要的運動賽會，每幾年辦理一次？ (A)一年 (B)二年 (C)三年 (D)四年。

《答案》D

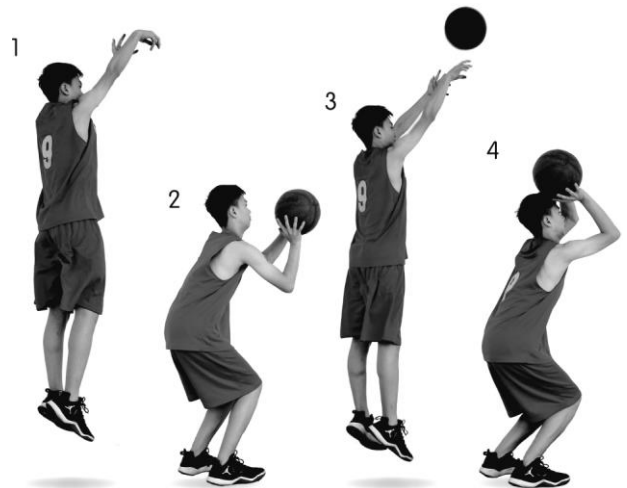
6. ( ) 籃球比賽中有一個快攻運球到籃下的機會，此時比較適合的得分手段為下列何者？ (A)上籃 (B)跳投 (C)鉤射投籃 (D)灌籃。

《答案》A

7. ( ) 下列何者為籃球投籃動作中常犯的錯誤？ (A)手部位置影響投球視線 (B)持球手肘過於外擴 (C)身體軸線扭曲 (D)以上皆是。

《答案》D

8. ( ) 附圖 1~附圖 4 為籃球投籃連續動作側面圖，請問下列何種排列組合為投籃動作正確的順序過程？



- (A) 1234 (B) 2431 (C) 3214 (D) 4231。

《答案》B

9. ( ) 請問關於投籃動作，我們必須注意的要素有？ (A)持球手的位置 (B)站立姿勢 (C)手部跟隨動作 (D)以上皆是。

《答案》D

10. ( ) 籃球比賽投籃時，遭到防守者犯規，裁判鳴哨後將會給予 (A)邊線發球 (B)罰球 (C)繼續比賽 (D)跳球的機會。

《答案》B

11. ( ) 六人制排球比賽中，每一次接發球得分後，該隊球員須採何種方式，進行輪轉？ (A)順時鐘 (B)逆時鐘 (C)可依隊員狀況自行指定輪轉方式 (D)三角錯位方式輪轉。

《答案》B

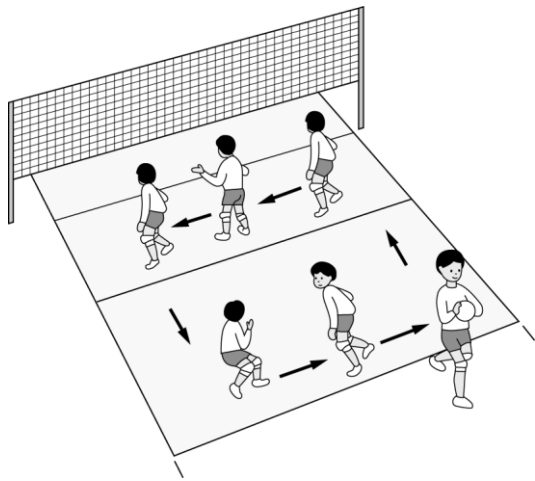
12. ( ) 根據國際比賽規定，桌球發球應符合以下原則？ (A)發球時，球應靜置於不執拍的手掌上，手掌平坦張開 (B)持球手掌位置應於發球方桌球檯端線後，和檯面水平面之上 (C)發球員應用手將球接近垂直向上拋起，至少 16 公分以上，不得使球旋轉 (D)以上皆是。

《答案》D

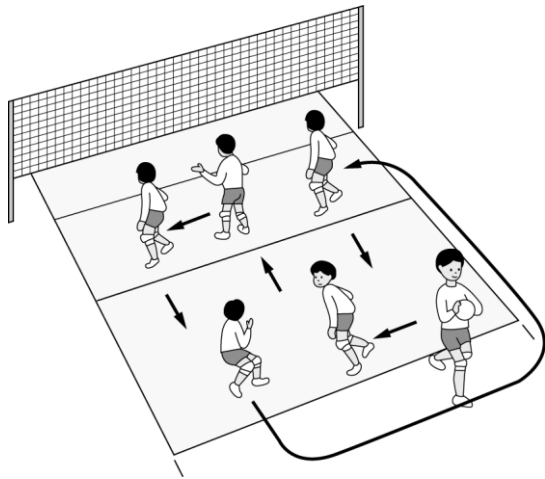
13. ( ) 捷式踢水動作中，主要以身體的哪一個關節啟動，來進行踢水？ (A)髖關節 (B)膝關節 (C)踝關節 (D)以上皆可。

《答案》A

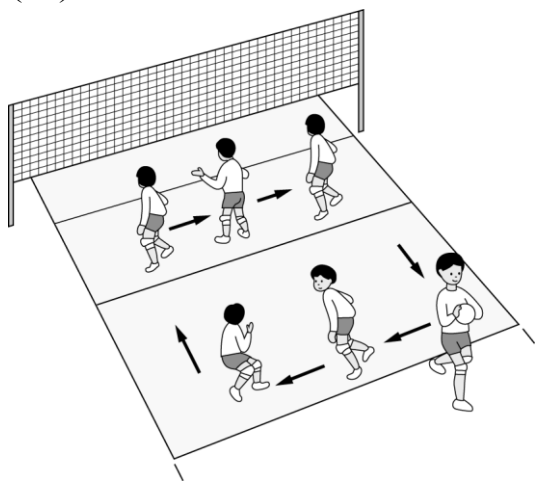
14. ( ) 排球比賽中，球員的輪轉順序為何？ (A)



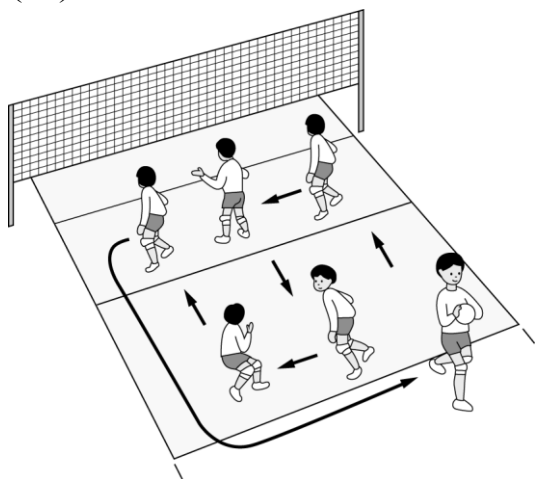
(B)



(C)

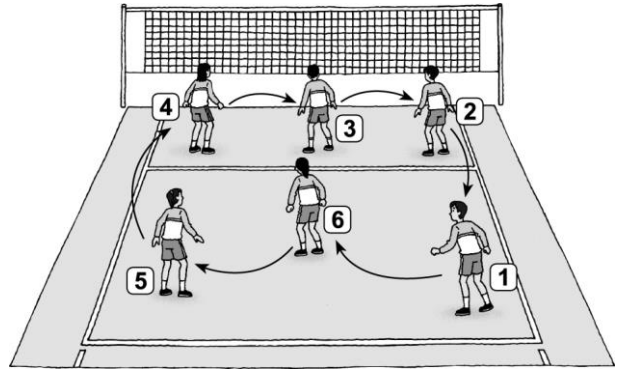


(D)



《答案》C

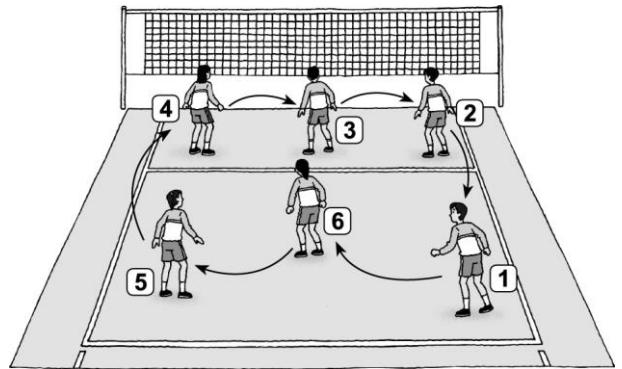
15. ( ) 排球場上的「4-2陣型」是適合初學者的比賽陣型，採四位攻擊手、兩位舉球員的合作，便於組織進攻。請問在此陣型中，攻擊手的位置分布在附圖中哪四個位置？



- (A) 1、2、4、5 (B) 1、3、5、6  
(C) 3、4、5、6 (D) 1、2、3、6。

《答案》A

16. ( ) 排球場上的「5-1陣型」是屬於高水準的比賽隊形，採一位舉球員與五位攻擊手的合作，更容易建立進攻。請問在此陣型中，舉球員輪到哪一個位置的時候，會有最佳的戰術變化與張力？



- (A) 1 (B) 3 (C) 5 (D) 6。

《答案》D

17. ( ) 捷泳最佳換氣時機為？ (A)先吐氣，嘴巴出水面時吸氣 (B)轉頭出水面時吐氣、再吸氣 (C)先吐氣，抬頭後吸氣 (D)抬頭出水面時吐氣、再吸氣。

《答案》A

18. ( ) 對於事故傷害的敘述，下列何者正確？ (A)大部分的事故傷害是可以避免的 (B)主要是天然因素導致 (C)為得到同儕的認同，從事危險行為也是值得的 (D)養成良好、安全的習慣，並不能減少事故傷害的發生。

《答案》A

19. ( ) 關於急救，下列敘述何者有誤？ (A)一般民眾也能施行簡單的急救 (B)急救是提供傷患協助或處理傷勢的過程 (C)急救是醫療人員的責任 (D)臨危不亂、保持冷靜是發生事故時

自救的首要步驟。

《答案》C

20. ( ) 依照事故傷害緊急處理原則，請排出正確的處理步驟：(甲)呼叫 119，尋求協助；(乙)初步評估及維持生命徵象；(丙)提供救護，直到救援到來；(丁)現場安全評估 (A)(乙)(丁)(甲)(丙) (B)(丁)(乙)(甲)(丙) (C)(甲)(乙)(丙)(丁) (D)(丁)(甲)(乙)(丙)。

《答案》B

21. ( ) 心肺復甦術是指口對口人工呼吸和胸外心臟按壓合併使用的急救技術，英文簡稱什麼？ (A)MRT (B)ROC (C)CPR (D)PSI。

《答案》C

22. ( ) 請依順序排列心肺復甦術操作程序？甲：求救；乙：確認現場環境安全；丙：使用 AED 電擊；丁：胸部按壓；戊：確認反應及呼吸。 (A)甲→戊→乙→丁→丙 (B)甲→乙→戊→丁→丙 (C)乙→戊→甲→丁→丙 (D)戊→乙→丁→丙→甲。

《答案》C

23. ( ) 籃球場上的防守者，防守者必須與球、未持球的進攻者呈現什麼樣的位置關係？ (A)平行關係 (B)四角關係 (C)三角關係 (D)怎麼站都行，只要不影響看球視線就好。

《答案》C

24. ( ) 國際籃球總會 (FIBA) 規則明訂：籃球比賽進攻方的進攻時間為多少秒？ (A) 24 秒 (B) 26 秒 (C) 28 秒 (D) 30 秒。

《答案》A

25. ( ) 利用助跑速度，擺臂帶動身體起跳，在空中用單手做弧形揮動，將我方區域上空的球，從球網上方用手將球擊入對方場區。從以上描述，判斷是哪一種排球運動的哪一種技術？ (A)肩上發球 (B)跳躍漂浮發球 (C)扣球 (D)跳躍旋轉發球。

《答案》C

26. ( ) 排球揮臂扣球的最佳時機點為起跳騰空時的？ (A)2 分之 1 高點 (B)最高點 (C)接近落地前 (D)以上皆是。

《答案》B

27. ( ) 我們看到排球場上球員在扣球動作完成後落下，雙膝都會彎曲，請問主要的用意為？ (A)緩衝落地時的力量

(B)為下一次起跳做準備 (C)躲開對方的接扣球 (D)提供同隊後排球員較佳的視線。

《答案》A

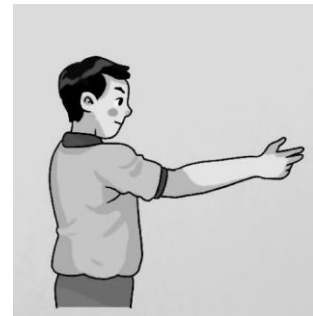
28. ( ) 籃球比賽致勝最重要的條件為下列何者？ (A)防守 (B)進攻 (C)外線 (D)中距離跳投。

《答案》A

29. ( ) 排球靠近網前扣球時，要注意提肘並且前臂快速收回的原因為？ (A)展現敏捷能力 (B)避免觸網 (C)動作慣性 (D)避免影響對手接球視線。

《答案》B

30. ( ) 籃球比賽中，裁判比出下圖的手勢，代表進攻隊球員在哪個位置站立超過 3 秒，形成違例。



(A)禁區 (B)三分線上 (C)中線區 (D)球員休息區。

《答案》A

31. ( ) 五對五的全場籃球比賽時，進攻方必須於幾秒內完成出手投籃？ (A) 3 秒 (B) 5 秒 (C) 8 秒 (D) 24 秒。

《答案》D

32. ( ) 甲、14 秒內必須將球進入到前場，乙、進攻球員在禁區內站立不受秒數限制，丙、進攻方 30 秒內必須完成出手。上述有關籃球運動規則的敘述，何者為正確？ (A)甲、乙、丙 (B)乙、丙 (C)以上皆非 (D)以上皆對。

《答案》C

33. ( ) 如果想要提升心肺耐力，下列哪一種運動處方較佳？ (A)每天從事不同類型的運動 (B)每週從事三次以上持續 30 分鐘以上的有氧運動 (C)每週從事三次以上高強度的重量訓練 (D)每天運動的強度不斷增加。

《答案》B

34. ( ) 籃球比賽中，你要站在防守者的哪一個方向，是最好製造隊友傳球給你的機會？ (A)後方 (B)左方 (C)右方 (D)前方。

《答案》D

35. ( ) 打籃球時，第一次運球結束後，再進行第二次運球，則會被判哪一種違例？  
(A)跳球 (B)二次運球 (C)球出界  
(D)帶球走步。

《答案》B

36. ( ) 籃球規則中下列何者屬於違例？  
(A)帶球撞人 (B)推人 (C)籃下三秒  
(D)打手。

《答案》C

37. ( ) 打籃球時，當持球者於靜止狀態下，雙腳移動，則會被判哪一種違例？  
(A)球踢球 (B)二次運球 (C)球出界  
(D)帶球走步。

《答案》D

38. ( ) 排球低手接發球動作要領，雙腳最合適的站位為 (A)雙腳左右平行一直線橫開  
(B)雙腳前後一直線垂直站立  
(C)一腳前、一腳後，間距略寬於肩膀  
(D)依自己喜好姿勢站位。

《答案》C

39. ( ) 下列籃球傳接球的策略敘述，何者為非？  
(A)與防守者搶位置，搶站於前方便接球  
(B)拉近與傳球者的距離，透過肢體的溝通或互動。引導傳球者過頂傳球，接球者轉身後順利接到球  
(C)緊貼防守者，阻礙防守者的活動施展空間，讓隊友可以把球傳過來  
(D)持球者運球到與接球者同一側，形成有利於接球的角度傳給接球者。

《答案》C

40. ( ) 下列何者為羽球發球正確的動作？  
(A)擊球瞬間，拍柄朝上 (B)擊球瞬間羽球高於腰部  
(C)發球不連貫的二段式發球 (D)擊球瞬間羽球在腰部以下。

《答案》D

41. ( ) 羽球規則規定，發球時(甲)擊球瞬間球不可高於腰部(乙)拍面不得高於握把(丙)動作向前必須連續(丁)雙腳須同時著地，對的描述為 (A)甲乙丙 (B)甲丙  
(C)乙丙丁 (D)甲乙丙丁。

《答案》D

42. ( ) 在接力賽跑傳接棒的過程中，若發生掉棒的情形，應該由誰撿起接力棒繼續進行比賽？ (A)原來失誤的棒次  
(B)由下一棒的傳棒者 (C)任何參賽的選手  
(D)其他道次的選手。

《答案》A

43. ( ) 關於接力賽跑的規則，下列何者正確？  
(A)在接力區域前就可先接棒 (B)傳

棒者未將棒子順利交出而掉棒時，視為犯規 (C)掉棒時不可由傳棒者去撿棒子，接棒者才可撿 (D)第一棒選手握接力棒；準備起跑時，棒子超出起跑線的部分不可觸及地面。

《答案》D

44. ( ) 運球三步上籃動作順序，下列敘述何者正確？(甲)蹬地起跳；(乙)運球前進；(丙)擦板上籃；(丁)持球跨步；(戊)緩衝落地。  
(A)(乙)(丁)(甲)(戊)(丙)  
(B)(乙)(丁)(甲)(丙)(戊)  
(C)(乙)(丁)(丙)(甲)(戊)  
(D)(乙)(甲)(戊)(丙)(丁)。

《答案》B

45. ( ) 甲、上籃，乙、發動，丙、推進，丁、接應。下列何者為正確的快攻階段組合順序 (A)甲乙丙丁 (B)丁甲乙丙  
(C)乙丁丙甲 (D)乙甲丁丙。

《答案》C

46. ( ) 籃球比賽場上中，一般主要由誰負責爭搶籃板的工作 (A)小前鋒、得分後衛  
(B)中鋒、大前鋒 (C)控球後衛、小前鋒  
(D)得分後衛、大前鋒。

《答案》B

47. ( ) 小戴拿著羽球不斷揮擊球，並且體會擊球瞬間「收力」、「拍面向內傾斜 30 至 60 度」的感覺，你覺得小戴正在練的是羽球哪一種的動作技能？ (A)長球  
(B)殺球 (C)切球 (D)短球。

《答案》C

48. ( ) 將球擊高擊遠，迫使對方退至後場區域。請就以上敘述判斷為羽球運動中的那一種技能情境？ (A)長球 (B)殺球  
(C)切球 (D)短球。

《答案》A

49. ( ) 側身舉拍、引拍、擊球瞬間、擊球位置、跟隨動作，在羽球長球與殺球的動作中，最大的差別為上列哪兩個要領的不同？ (A)側身舉拍、引拍 (B)引拍、擊球瞬間  
(C)擊球位置、跟隨動作 (D)擊球瞬間、擊球位置。

50. 《答案》D

51. ( ) 國際三對三籃球規則中的進攻限制時間為下列何者？ (A)24 秒 (B)12 秒  
(C)8 秒 (D)30 秒。

《答案》B