

臺北市立天母國民中學輔導活動科暑期作業~職業訪談 3-1

班級： _____ 座號： _____ 姓名： _____

各位同學及家長：

這是一份讓同學可以深入了解職業的報告，將於八年級輔導活動課程中進行分享與討論。這份作業需要爸爸媽媽的支持，一起完成並討論工作的真意，除了做為自我探索的重要紀錄，也可以在累積點點滴滴後，做為同學國三時的生涯抉擇參考。

為自己打拼，一定要有準備。祝福您！

天母國中輔導室

★受訪者基本資料

姓名		性別		畢業科系	學校： 科系：
工作機構		職稱		工作年資	

★職業性質

工作時間	<input type="checkbox"/> 固定_____ <input type="checkbox"/> 彈性_____	工作場所	<input type="checkbox"/> 室內 <input type="checkbox"/> 室外 <input type="checkbox"/> 其他_____
工作內容簡介		工作職群 (請勾選)	<input type="checkbox"/> 學術研究 <input type="checkbox"/> 機械群 <input type="checkbox"/> 動力機械群 <input type="checkbox"/> 電機與電子群 <input type="checkbox"/> 土木與建築群 <input type="checkbox"/> 化工群 <input type="checkbox"/> 商業與管理群 <input type="checkbox"/> 設計群 <input type="checkbox"/> 農業群 <input type="checkbox"/> 食品群 <input type="checkbox"/> 家政群 <input type="checkbox"/> 餐旅群 <input type="checkbox"/> 水產群 <input type="checkbox"/> 海事群 <input type="checkbox"/> 外語群 <input type="checkbox"/> 藝術群 <input type="checkbox"/> 護理群 <input type="checkbox"/> 其他_____
福利	<input type="checkbox"/> 薪資約_____元(可填寫範圍) <input type="checkbox"/> 保險 <input type="checkbox"/> 升遷機會 <input type="checkbox"/> 獎金 <input type="checkbox"/> 退休金 <input type="checkbox"/> 宿舍 <input type="checkbox"/> 購屋補助 <input type="checkbox"/> 休假 <input type="checkbox"/> 旅遊 <input type="checkbox"/> 托育 <input type="checkbox"/> 進修機會 <input type="checkbox"/> 其他_____		

*各選填項目尊重受訪者意願作答

★職業能力

最低學歷	<input type="checkbox"/> 無此規定 <input type="checkbox"/> 研究所 <input type="checkbox"/> 大學(專) <input type="checkbox"/> 高中 <input type="checkbox"/> 國中					
科系要求	<input type="checkbox"/> 無此規定 <input type="checkbox"/> 本科系 <input type="checkbox"/> 相關科系	證照要求	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有_____			
相關能力要求	<input type="checkbox"/> 口才 <input type="checkbox"/> 體力 <input type="checkbox"/> 溝通 <input type="checkbox"/> 語文 <input type="checkbox"/> 耐心 <input type="checkbox"/> 外型 <input type="checkbox"/> 機動性 <input type="checkbox"/> 創造力 <input type="checkbox"/> 電腦 <input type="checkbox"/> 交通工具 <input type="checkbox"/> 其他_____					
右側各項目影響工作表現的程度(1為最低,5為最高)	個性(人格特質)	1	2	3	4	5
	興趣	1	2	3	4	5
	專長	1	2	3	4	5
	價值觀	1	2	3	4	5
	其他_____	1	2	3	4	5

臺北市立天母國民中學職業訪談表 3-2

★生涯抉擇與工作甘苦談

1. 您小時候的志願是什麼？為什麼？
2. 這是您的第一份工作嗎？當初您是怎麼決定走上這一行的呢？
3. 這份工作最吸引您的部分為何？最有成就感的地方是什麼？
4. 在這段工作歷程中，您曾經遭遇過困難嗎？您是如何度過的呢？
5. 您是否曾經想過離開這個行業？為什麼？
6. 您的家人是否支持您從事這個行業？如何支持？若不支持，您如何因應？

★職業願景

1. 您對這個職業未來的發展有何看法？
2. 您認為從事這個行業需要具備什麼條件？

★其他補充問題(同學有興趣或想多了解的部分)

~本次訪問到此結束，再次感謝您的受訪~

臺北市立天母國民中學職業訪談表 3-3

★影像紀錄(名片.照片.資料...)

★訪談後的自我省思

訪談心得	<p>省思：</p> <p>1. 訪談時，我認為自己的表現如何？ <input type="checkbox"/>很好 <input type="checkbox"/>普通 <input type="checkbox"/>待改進</p> <p>因為：</p> <p>2. 訪談後我發現(印象深刻的地方、訪問前後的不同、對自己的影響...)</p>
未來選擇工作時我會重視的條件	<p><input type="checkbox"/>興趣 <input type="checkbox"/>展現專長 <input type="checkbox"/>成就感 <input type="checkbox"/>自我成長 <input type="checkbox"/>工作自主</p> <p><input type="checkbox"/>管理權力 <input type="checkbox"/>受人尊重 <input type="checkbox"/>穩定安全 <input type="checkbox"/>與人互動 <input type="checkbox"/>生活方式</p> <p><input type="checkbox"/>工作環境 <input type="checkbox"/>工作關係 <input type="checkbox"/>未來發展 <input type="checkbox"/>薪資福利 <input type="checkbox"/>其他_____</p> <p>為什麼？</p>

注意：1. 此作業可選擇以紙本或電子檔繳交，請於 112 年 9 月 8 日前繳交。電子檔案名稱為班級座號姓名(例：72001 王小明)，電子檔請繳至各班輔導活動 CLASSROOM。

2. 本作業檔案可至天母國中網站首頁「[最新消息](#)」下載。