

臺北市立天母國民中學

七年級體育科題庫

1. (B)請問一般的排球比賽，每一隊應有幾人上場？
(A)五人 (B)六人 (C)七人 (D)八人。
2. (B)在排球比賽時，為了避免隊友在接球時互相碰撞應該用什麼方法來處理？
(A)趕快走開避免撞傷 (B)出聲提醒隊友 (C)把他推開 (D)穿戴護肩勇敢救球。
3. (D)籃球比賽共分為幾節？
(A)1節 (B)2節 (C)3節 (D)4節。
4. (C)從右側投籃時，擦板投籃的進球率要高，是要瞄準籃板上的哪一個地方？
(A)紅長方正中間 (B)紅長方形的下緣邊緣 (C)紅長方形的右上角 (D)紅長方形的左下角。
5. (A)排球比賽中，發球時，球被允許拋起或離手幾次？
(A)一次 (B)兩次 (C)三次 (D)沒有次數限制。
6. (A)排球比賽中，「當接發球隊取得發球權時，該隊球員必須往_____方向輪轉一個位置（即2號位置的球員輪轉到1號位置發球，1號位置球員輪轉到6號位置，依此類推）」，試問空格內該填入下列何者？
(A)順時針 (B)逆時針 (C)依戰術安排 (D)依隊長指揮。
7. (B)下列運動中何者所需要的場地空間最小？
(A)排球 (B)桌球 (C)羽球 (D)籃球。
8. (A)羽球發球時發球區位置與單打中規則一樣，即以分數的什麼來決定？
(A)奇數、偶數 (B)大小、多寡 (C)領先、落後 (D)高、低。
9. (D)下列哪種羽球比分情形球員「無須」由「右」發球區發球？
(A)0:0 (B)2:1 (C)2:2 (D)3:3。
10. (D)羽球比賽中每局先得幾分者獲勝？
(A)13分 (B)15分 (C)18分 (D)21分。
11. (C)關於雙打羽球的發球，下列哪個動作符合規則？
(A)由上往下擊球 (B)拍頭要高於握柄 (C)球要發入對角區 (D)要採跳躍式發球。
12. (A)下列對於羽球的認識，下列何者錯誤？
(A)是一種球速慢慢的運動 (B)球拍輕 (C)老少咸宜 (D)有世界性的比賽。
13. (B)如果當你打羽球時，發覺握拍沒多久即感覺手部痠痛，可能原因是什麼？
(A)情緒緊張導致手抽筋 (B)握拍過於用力 (C)運動過量 (D)呼吸調節不良。
14. (A)羽球發球中哪一種發球的目標是底線，且是高而深遠的球？
(A)高遠球 (B)短球 (C)長球 (D)挑球。
15. (D)在正規的籃球比賽中，獲得球權後進攻時間有幾秒？
(A)5秒 (B)8秒 (C)14秒 (D)24秒
16. (A)籃球比賽中，一般球員違例是指在有防守球員下，持球球員幾秒內未有傳、投等動作？
(A)5秒 (B)10秒 (C)15秒 (D)20秒。
17. (C)籃球比賽時，哪些時候是用快攻？(甲)端線發球之後；(乙)抄截之後；(丙)第一次罰球之後；(丁)對方犯規；(戊)防守籃板之後。
(A)甲乙丙 (B)乙丁戊 (C)甲乙戊 (D)乙丙丁。
18. (A)在正規的籃球比賽中，一隊上場的球員應有幾人？
(A)5人 (B)6人 (C)10人 (D)8人。
19. (A)關於羽球的雙打規則，下列哪一項是正確的？
(A)我方得分為雙數時，在右方發球區發球 (B)發球觸網只能重新再發球一次 (C)擊球時腳踩邊線即算出界 (D)救球時球拍觸網無妨，身體觸網則失分。
20. (B)羽球比賽中，當對方擊回的球是球網邊緣球時，可採用何種防禦性擊球法？
(A)高手擊球 (B)低手挑球 (C)側手擊球 (D)以上皆非。
21. (C)排球比賽中，下列何種技術是指得分的利器？
(A)接發球 (B)傳球 (C)扣球 (D)舉球。
22. (C)羽球比賽中，羽球落在球場的界線上，應該算下列何者？ (A)界外球 (B)重新發球 (C)界內球 (D)以上皆非。
23. (D)下列關於上游泳課的規範，何者正確？ (甲)入水前應先沖洗身體 (乙)勿在游泳池中小便 (丙)入池前應先帶妥泳帽 (A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丙 (D)甲乙丙。
24. (B)打籃球時，第一次運球結束後，再進行第二次運球，則會被判哪一種違例？ (A)跳球 (B)二次運球 (C)球出界 (D)帶球走步。(C)排球是一項非常有趣的運動，必須透過何者的力量爭取勝利？
(A)個人表現 (B)觀眾加油 (C)團隊合作 (D)對手幫忙。
25. (A)田徑賽除了混合項目之外，以跑為競賽的項目通稱為下列何者？ (A)徑賽 (B)田賽 (C)越野賽跑 (D)路跑賽。
26. (A)體適能檢測中，檢測爆發力的是以下列哪個項目為代表？ (A)立定跳遠 (B)1600、800公尺跑走 (C)坐姿體前彎 (D)一分鐘屈膝仰臥起坐。
27. (D)打籃球時，當持球者於靜止狀態下，雙腳移動，則會被判哪一種違例？ (A)球踢球 (B)二次運球 (C)球出界 (D)帶球走步。
28. (C)籃球比賽中，當持球者於靜止的狀態下，在移動一足後，另一足即為中樞足，不得向任何方向做移動，若移動則為下列何者？ (A)二次運球 (B)球出界 (C)帶球走 (D)進攻犯規。
29. (B)練習排球低手傳球時，常傳出歪的球。請問：下列何者可能不是擊球動作上所犯的錯誤？ (A)兩手臂高低不平 (B)接旋轉漂浮的來球 (C)兩手臂沒有伸直夾緊 (D)擊球時，身體歪一邊。
30. (D)籃球運球前進時，球的落點應該在身體的何處？
(A)側邊 (B)正前方 (C)側後方 (D)側前方。
31. (C)排球比賽中，幾次擊球就該將球擊至敵隊場地？
(A)一次 (B)兩次 (C)三次 (D)四次。
32. (A)練習接力賽跑時，如果傳棒者追不到接棒者，接棒者的起跑設定點應如何調整？ (A)縮短 (B)加長 (C)不變 (D)隨意。

33. (D) 練習接力賽跑時，接棒者都須設定起跑點，如果兩人傳接棒時會擠在一起，起跑設定點就必須如何調整？ (A)縮短 (B)不必 (C)隨意 (D)加長。
34. (D) 練習非慣用手運球上籃，可以訓練哪些能力？ (甲)平衡左右肢體協調的能力 (乙)左右開弓，增加比賽時運球上籃得分的機會 (丙)增進進攻時空間運用的機會 (A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丙 (D)甲乙丙。
35. (C) 捷泳打水動作中，腳踝應放鬆，兩腳背伸直成什麼形狀？ (A)外八字 (B)併攏 (C)內八字 (D)交叉。
36. (C) 排球比賽中，經常有選手高高躍起，以單手用力將球擊向對方，這項排球運動技術稱為下列何者？ (A)攔網 (B)發球 (C)扣球 (D)高手傳球。
37. (A) 排球低手傳球時，擊球位置是在前臂接近何處？ (A)手腕 (B)手背 (C)手掌 (D)手肘。
38. (D) 依據羽球發球規則的規定，發球擊球的位置必須低於何處？ (A)頭部 (B)胸部 (C)90cm (D)115cm。
39. (A) 羽球擊球技術中，它的特點是球的飛行距離遠且弧度較高，不被對方於半場攔截，並落在對方後場底線的擊球種類是下列何者？ (A)高遠球 (B)抽球 (C)殺球 (D)切球。
40. (A) 路跑比賽中參加全馬的人要跑的距離，就是田徑比賽中馬拉松的距離，距離是多少公里？ (A)42.195 (B)40.195 (C)21 (D)100。
41. (A) 籃球運球時主要是靠哪個部位的力量控球？ (A)手腕與手指 (B)全手掌 (C)指尖 (D)掌心。
42. (D) 在 400x4 接力賽比賽當中，在接力區內必須完成接棒，如在接力區外接棒則是違規，請問 400x4 接力區為幾公尺？ (A)5 公尺 (B)10 公尺 (C)15 公尺 (D)20 公尺。
43. (C) 籃球比賽中，進攻需在幾秒內完成投籃？ (A)8 秒 (B)10 秒 (C)24 秒 (D)30 秒。
44. (C) 關於羽球的比賽規則，下列何者錯誤？ (A)不論單雙打，每人都不得觸網擊球 (B)球拍不可過網擊球 (C)踩線發球仍為有效發球 (D)腳不能踏入對方球場中。
45. (A) 可以「劈腿」的人，代表他的何種體適能比較好？ (A)柔軟度 (B)肌耐力 (C)心肺耐力 (D)瞬發力。
46. (A) 排球比賽中，請問於裁判鳴哨後需幾秒內完成發球？ (A)8 秒 (B)10 秒 (C)12 秒 (D)14 秒。
47. (D) 排球比賽中，可用身體哪一部位擊球？ (A)手部 (B)頭部 (C)腳 (D)以上皆可。

48. (C) 請依下圖判斷，排球低手傳球碰觸的合適部位為何？

(A)



(B)



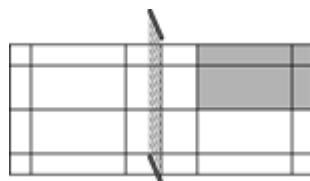
(C)



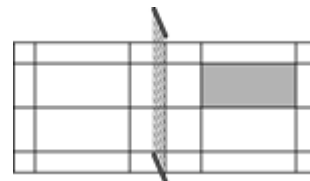
(D)以上皆可。

49. (D) 下列羽球場地圖，雙打發球後之落點以下何者灰色區域為界內區域？

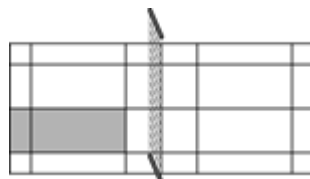
(A)



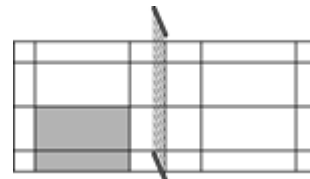
(B)



(C)



(D)



50. (A) 下列何者為違反運動精神犯規之裁判判決手勢？

(A)



(B)



(C)



(D)

