

臺北市立天母國中

111 學年度第 2 學期

 學務工作手冊 

中華民國 112 年 2 月

目 錄

1.	班會/週會.....	1
2.	導師會議日程.....	2
3.	優良學生選舉實施計畫.....	3
4.	朝會集會實施要點、集合路線及隊形.....	6
5.	值週導護工作輪值計劃、值週導護工作執掌.....	9
6.	導師名單.....	11
7.	班級外掃區分配表.....	12
8.	整潔工作分配表.....	13
9.	班級整潔競賽實施要點.....	14
10.	加強垃圾分類、資源回收實施辦法.....	16
11.	人類乳突病毒疫苗(HPV疫苗)宣導.....	17
12.	疑似傳染病通報及相關防治作業.....	18
13.	七年級班際羽球比賽競賽規程.....	19
14.	八年級班際排球比賽實施計畫.....	20
15.	九年級班際籃球競賽規程.....	21
16.	班際田徑賽實施計畫.....	22
17.	游泳比賽實施計畫.....	23

臺北市立天母國中 111 學年度第 2 學期【班會及週會活動一覽表】

月份	週次	日期	學校重要行事	班會、週會		
				七年級	八年級	九年級
二月	1	02/12—02/18	•2/13 開學日，註冊、正式上課日 •2/18 補行上班上課(補 2/27)	班會:優良生選舉	班會:優良生選舉	班會:未來的志向
	2	02/19—02/25	•2/20-24 補考 •2/21-22 九年級第 3 次複習考	班會:1.班級優良生選拔 2.新學期班規的討論與建立	班會:1.班級優良生選拔 2.新學期班規的討論與建立	班會:會考倒數 100 天的應戰方式
	3	02/26—03/04	•2/27-28 和平紀念日連假 •3/3 九週會:升學管道宣導	班會:如何運用早自習時間	班會:如何運用早自習時間	週會:升學管道宣導
三月	4	03/05—03/11	•3/10 七、八年級優良生發表會 •3/11 七、八年級親師座談	週會:優良生發表會	週會:優良生發表會	班會:網路上的學習素材
	5	03/12—03/18	•3/17 七年級週會:才藝表演	週會:七年級才藝表演	班會:網路上的學習素材	班會:最喜愛的手機應用程式分享
	6	03/19—03/25	•3/21 天母水道祭 •3/25 補行上班上課(補 4/3)	班會:段考前的準備	班會:段考前的準備	班會:梗圖對我們的影響
四月	7	03/26—04/01	•3/28-29 七、八年級第一次段考 •3/28-29 第 8 節暫停 •3/31 八年級週會:隔宿露營行前會	班會:梗圖對我們的影響	週會:隔宿露營行前會	班會:如何面對挫折?
	8	04/02—04/08	•4/3 調整放假、4/4-5 兒童節暨清明節連假 •4/6-7 八年級隔宿露營、4/6-7 九年級唯一段考	班會:如何實現夢想?	隔宿露營	九年級段考
	9	04/09—04/15	•4/14 八年級週會:性平宣導 •八年級女生 IPV 第二劑接種作業(暫訂)	班會:如何將興趣變成職業?	週會:性平宣導	班會:為什麼會發生霸凌?
五月	10	04/16—04/22	•4/20-21 九年級第 4 次複習考 •4/21 包中大會	班會:校外教學前的準備與分工討論	班會:如何將興趣變成職業?	包中大會
	11	04/23—04/29	•4/26 七年級校外教學 •4/28 七年級週會:性平宣導	週會:性平宣導	班會:如何實現夢想?	班會:學校有什麼設備使用上不太方便?
	12	04/30—05/06		班會:如何管理班級秩序?	班會:梗圖對我們的影響	班會:如何達成目標
五月	13	05/07—05/13	•5/5 八年級班會:家長職業分享	班會:網路上的學習素材	班會:家長職業分享	班會:會考前的心情分享
	14	05/14—05/20	•5/17-18 七八年級第二次段考(第 8 節暫停) •5/19 下午九年級看看考場及場地佈置 •5/20-21 國中教育會考	班會:最喜愛的手機應用程式分享	班會:如何管理班級秩序?	看考場
	15	05/21—05/27	•5/22 九年級第 1 節升學報名說明會 •5/22 九年級第 2 節天子傳奇課程說明會 •5/26 九年級週會:網路安全校園宣導	班會:如何面對挫折?	班會:如何面對挫折?	週會:網路安全校園宣導
六月	16	05/28—06/03		班會:網路上的學習素材	週會:國際交換生甄選經驗分享	班會:如何實現夢想?
	17	06/04—06/10	•6/9 七、八年級健體領域筆試	健體領域筆試	健體領域筆試	班會:如何將興趣變成職業?
	18	06/11—06/17	•6/16 八年級第 8 節最後上課日 •6/17 補行上班上課(補 6/23) •畢業典禮週	6/17 班會:讀書的方法 6/23 班會:如何實現夢想?	6/17 班會:梗圖對我們的影響 6/23 班會:網路上的學習素材	
六月	19	06/18—06/24	•6/22-23 端午節暨調整放假	端午節放假	端午節放假	
	20	06/25—07/01	•6/28-29 七八年級第三次段考 •6/30 休業式 •7/1 暑假開始	休業式	休業式	

天母國中 111 學年度第二學期 導師會議日程表(期初暫行版)

會議名稱	時間	地點	討論議題
九年級導師會議	2/15(三) AM11:15~12:00	校發中心	開學相關事宜
八年級導師會議	2/16(四) AM11:15~12:00	校發中心	開學相關事宜
七年級導師會議	2/17(五) AM11:15~12:00	校發中心	開學相關事宜
九年級導師會議	3/1(三) AM11:15~12:00	校發中心	第三次模擬考檢討
八年級導師會議	3/2(四) AM11:15~12:00	校發中心	學校日相關事宜
七年級導師會議	3/3(五) AM11:15~12:00	校發中心	學校日相關事宜
八年級導師會議	3/30(四)AM11:15~12:00	校發中心	隔宿露營行前會
九年級導師會議	4/12 (三) AM11:15~12:00	校發中心	包高中活動相關事宜
八年級導師會議	4/13(四)AM11:15~12:00	校發中心	隔宿露營檢討會 畢旅相關事宜
七年級導師會議	4/14(五)AM11:15~12:00	校發中心	校外教學行前會
七年級導師會議	4/28(五)AM11:15~12:00	校發中心	校外教學檢討會
九年級導師會議	5/3(三) AM11:15~12:00	校發中心	會考相關事宜及 會考後課程規劃
八年級導師會議	5/4(四)AM11:15~12:00	校發中心	暑輔課程規劃
七年級導師會議	5/5(五) AM11:15~12:00	校發中心	未定
九年級導師會議	5/31(三) AM11:15~12:00	校發中心	日常表現審查、 畢業典禮相關事宜
八年級導師會議	6/1(五)AM11:15~12:00	校發中心	日常表現成績審查
七年級導師會議	6/2(五)AM11:15~12:00	校發中心	日常表現成績審查

臺北市立天母國民中學111學年度優良學生選舉實施計畫

112年01月11日修訂

一、實施依據：

- (一) 本校校務發展計畫。
- (二) 本校111學年度學務工作計畫。

二、實施目的：

- (一) 激發學生榮譽心，均衡五育發展。
- (二) 培養學生健全人格，樹立優良楷模，進而引發示範學習作用。
- (三) 體驗選舉活動過程，發揚光明磊落之民主風範。

三、選舉對象：本校七、八年級在校學生(至少在本校就讀一學期)。

四、選舉標準：

(一) 班級優良學生選舉標準—「服務熱心」及「品行優良」為選舉重點

1. 品行端正、知錯能改、最受同學敬愛者。
2. 學習認真、成績優異、最受同學效法者。
3. 熱心服務、修己善群、最受同學歡迎者。

(二) 學校優良學生選舉標準

1. 符合班級優良學生選舉標準。
2. 未有警告以上之處分者。
3. 已當選過學校優良學生者不得再參加選舉。
4. 如遇學校優良學生選舉結果最高票票數相同，且超過報局人數之限制，則依序比較上學期德行成績、學業成績及服務學習成果。

五、選舉種類：

- (一) 班級優良學生—凡符合標準者各班選出一名。
- (二) 全校優良學生—由七、八年級班級優良學生中經全校師生票選出最高票兩名，成為全校優良學生代表，並代表學校接受臺北市優良學生表揚。

六、選舉程序：

(一) 初選方式：

各班依選舉標準選出班級優良學生一名，將候選人資料表紙本填妥後連同3*5生活照一張於2/20(一)午休前送至學務處訓育組。訓育組將會同生教組審查合格者，列為學校優良學生候選人。逾時未送者，不予受理。

(二) 競選活動：

1. 競選序號抽籤：由候選人於2月23日(星期四)中午12:30至學務處集合親自抽籤決定，若候選人不克出席，請自派代表或由訓育組代為抽籤。
2. 競選日程：3/6(星期一)至3/13(星期一)
3. 競選海報：
 - (1) 規格數量：4開海報紙一張(直式)(53cm×38cm)
 - (3) 張貼地點：海報張貼於學務處前。(註：競選期間請隨時注意競選海報是否有掉落或毀損，並自行派人更新或維護。)
 - (4) 內容：以本次選舉及候選人相關報導為限。
 - (5) 張貼日期：於競選期間送學務處訓育組審查蓋章並自行張貼，於競選活動結束當天3月13日下午五點前自行拆除完畢。

4. 小型傳單：自行印製分發，請勿隨意丟棄散落地面。

5. 發表會(自我介紹及機智問答)：3月10日(星期五)週會

八年級17位候選人，七年級17位候選人，每位1.5分鐘。(前30秒自我介紹，後一分鐘回答所抽取的機智問答題目)因時間有限，將計時1.5分鐘，於1分鐘時響一次短鈴提醒；1.5分鐘響長鈴提醒時間結束，請各候選人務必把握時間。

◎機智問答進行方式：

機智問答題目將先行發給各班優良生，於優良生發表會自我介紹前現場抽題並立即回答，建議各班優良學生先行準備。

七、圈選規定：請參考 附件一、優良生投票注意事項。

(註：前二名高票者將代表學校接受市府表揚)

八、投 票：

(一) 日期：學生部分：3月14日(二)早自習，教職員部分：3月14日(二)8:00-15:00

(二) 地點：7、8年級各班教室，教職員在學務處

(三) 方式：1. 各班班長於3月7日7:40前，至訓育組領取選票，各班無記名方式圈選投票。

2. 學校教職員工則至「學務處」領取選票投票。

九、開 票：投票完畢後，3月14日(二)17:00前，經票彙計後公佈當選名單。

十、本計畫陳請 校長核准後實施，修正時亦同。

優良學生自我介紹機智問答範本示例：

編號	提問內容
1	請說出你認為2021年最重要的國際新聞事件，以及認為此事最重要的原因。
2	在社群媒體的推波助瀾之下，為了贏得同儕認同，不少青少年出現「錯失恐懼症候群」(FOMO)，擔憂自己跟不上最新流行資訊，錯過同學的熱門話題。關於這樣的現象你有何看法？
3	請問你最喜歡的科目及喜歡的原因為何。
4	全球原物料上漲，如果你是一個賣包子的小販，你會選擇提高價錢，還是減少餡料？請說明你選擇的原因。
5	請推薦一本曾經鼓勵你的書籍。
6	班上及學校的資源回收工作，最常有哪些缺失？請提出改善建議。
7	請問你認為可以如何美化校園？
8	若能穿越時空，你最想去到什麼時間、地點，做什麼事情？為什麼？
9	面對未來，現今國中生應學習哪些能力，以適應瞬息萬變的環境及挑戰？
10	請談談你認為自己跟其他候選人有何不同？
11	如果要改變自己的缺點的話，你想改變哪個缺點？為什麼？
12	請分享一個你擁有的好習慣。
13	請問你對彈性課程有什麼看法？
14	請聊聊你對於作業形式多元化有什麼看法嗎？(如：報告、學習單、線上測驗等)
15	請問你認為國際化是什麼？國中生如何做到國際化？
16	如果沒有智慧型手機，你覺得對生活會有什麼影響？
17	請談談你最好的朋友對你目前的生活和學習產生的影響。



優良生投票注意事項

① 一人一張票

② 一票選兩位

可同年級與不同年級



【五個不要】

① 不要在選票上寫名字

② 不要使用鉛筆作圈選

③ 不要在圈選欄上塗改

④ 不要做圈選以外的記號

⑤ 不要討論與張望



空白、圈選三人以上、註記名字或記號、

使用鉛筆...以廢票計

臺北市立天母國中朝會集會實施要點

一、朝會集會實施要點

- (一) 星期一、三：七年級活動中心集合，隊形四個班面。
- (二) 星期二、四：八年級活動中心集合，隊形四個班面。
- (三) 星期五：九年級活動中心集合，隊形四個班面。
- (四) 集合時間：早上 7：40~8：10。
- (五) 行進路線：依附件所示，班級務必依規定路線行走（遇災變時，八年級往活動中心疏散整隊，七、九年級往操場疏散整隊。
- (六) 集合隊形：如附件所示。
- (七) 遇段考及複習考當日朝會暫停。
- (八) 週會若於活動中心 5 樓舉行，將另行公佈。集合隊形，八年級於前（靠近舞台），七年級於後。每年級隊形四個班面。
- (九) 集會於操場時，若僅有一個年級，採四個班面；若二個年級以上，採三個班面進行。

二、說明：本學期每日 7：40~8：10 為「導師及朝會時間」，七、八年級每週兩次朝會，九年級一次；朝會時間請導師隨班督導，若不課前往請另覓教師代替，切實維護督促班級學生行進及現場集合順序。未參加年級，由導師於班上主持班級活動。

三、朝會主題宣佈（暫定排程）

週次	第一週	第二週	第三週	第四週
主題	安全教育宣導	春暉宣導—藥物	民主自治週	春暉宣導—菸毒
週次	第五週	第六週	第七週	第八週
主題	環保教育週	春暉宣導—幫派	春暉宣導—愛滋	法治教育
週次	第九週	第十週	第十一週	第十二週
主題	防災教育	法令宣導測驗	水上安全	人口教育週
週次	第十三週	第十四週	第十五週	第十六週
主題	教育週	教育週	教育週	教育週

第一週：安全教育宣導內容包括交通安全、校園安全、校外安全等。

第三週：民主自治週，優良生選舉投票。

第十週：法令宣導測驗，實施對象七、八年級。

四、各年級行進路線依附表圖文所示。

※上課時間表

節次	整潔工作	導師時間	休息	第一節	第二節	第三節	第四節	午餐時間	午休	第五節	整潔時間	第六節	第七節	第八節
時	7：30	7：40	8：10	8：15	9：15	10：15	11：15	12：00	12：30	13：15	14：00	14：15	15：15	16：15
間	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
	7：40	8：10	8：15	9：00	10：00	11：00	12：00	12：30	13：10	14：00	14：15	15：00	16：00	17：00

臺北市立天母國中「集合路線」及「隊形」圖表

活動中心路線

七年級活動中心集合路線說明表

舞台方向				路線說明
714	710	706	701	701~705 走教務處前走廊至活動中心
715	711	707	702	706~710 走教務處前走廊至活動中心
716	712	708	703	711~713, 716~717 走學務處前走廊經電梯旁樓梯上至活動中心
717	713	709	704	714~715 走自然科辦公室走廊經桌球室旁樓梯經總務處前花園至活動中心
			705	

八年級活動中心集合路線說明表

舞台方向				路線說明
814	810	806	801	801~804 走直接至活動中心
815	811	807	802	805~806, 809~811, 815~817 走電梯旁樓梯至活動中心
816	812	808	803	807~808, 812~814 走廁所旁樓梯經總務處花園至活動中心
817	813	809	804	
			805	

九年級活動中心集合路線說明表

舞台方向				路線說明
914	910	906	901	901~903, 911~913 走電梯旁樓梯至活動中心
915	911	907	902	904~905, 914~915 走廁所旁樓梯至一樓經總務處花園至活動中心
916	912	908	903	906~908, 916~917 走廁所旁樓梯經教務處走廊至活動中心
917	913	909	904	909~910 走特教組前走廊至814旁樓梯下去經總務處至活動中心
			905	

操場路線

七年級操場集合路線說明

司令台方向				路線說明
714	710	706	701	701~703 走 導師辦公室 經 迴旋樓梯 下至操場
715	711	707	702	704~705 往 715 方向樓梯下至風雨操場
716	712	708	703	708~710 走 男廁旁樓梯 下至 生科教室前走廊 至操場
717	713	709	704	711~713 走 學務處前走廊 至 中庭花園 至操場
		705		714~715 走 715 旁樓梯 下至 風雨操場 至操場
				706~707, 716~717 走 女廁旁樓梯 下經 風雨操場 至操場

八年級操場集合路線說明表

司令台方向				路線說明
814	810	806	801	801~802, 805~806, 809~811, 815~817
815	811	807	802	走 電梯旁樓梯 經 中庭花園 至操場
816	812	808	803	
817	813	809	804	803~804, 807~808, 812~814
		805		走 桌球室旁樓梯 下至 中庭花園 至操場

九年級操場集合路線說明表

司令台方向				路線說明
914	910	906	901	901~903 走 導師辦公室 經 迴旋樓梯 下至操場
915	911	907	902	906~908 走 女廁旁樓梯 下至 風雨操場 至操場
916	912	908	903	909~910 走 男廁旁樓梯 下至 生科教室前走廊 至操場
917	913	909	904	911~913 走 校長室前走廊 經 迴旋樓梯 下至操場
		905		904~905, 914~915 走 905 旁樓梯 下至 風雨操場 至操場
				916~917 走 教職員廁所前樓梯 下至 風雨操場 至操場

全年級操場集合路線說明表

司令台方向								
813	807	801	713	707	701	913	907	901
814	808	802	714	708	702	914	908	902
815	809	803	715	709	703	915	909	903
816	810	804	716	710	704	916	910	904
817	811	805	717	711	705	917	911	905
	812	806		712	706		912	906

臺北市立天母國民中學值週導護工作輪值計劃

一、目的：為加強生活教育，培養學生良好的生活習慣與態度，由全體教師輪流執勤，共同督導學生校內外生活紀律及安全，防止意外發生並協助處理偶然事件，特訂本辦法。

二、人員組織：

1. 學務主任：擔任總督導工作。
2. 值週組長：由學務處各組長擔任，每週一名輪值順序由主任排定。
3. 值週副組長：協助值週組長處理各相關事項。
4. 值週導護：由全體專任老師輪流擔任，每週一至週五負責整潔、秩序評分。工作分配與輪值順序由生活教育組長協調安排。
5. 交通導護：上下學由組長、副組長及李英武先生分別於大門、後門值崗，愛心導護志工則按輪值表輪值。

三、工作項目：

1. 值週組長工作：

- (1) 負責推行值週導護工作並辦理值週交接。
- (2) 協調各值週老師工作事項。
- (3) 指揮全體朝（夕）會之進行。
- (4) 宣導學生應遵行事項。
- (5) 預防及處理學生違規行為或偶發事件。
- (6) 大門上、下學秩序之管理。

2. 值週副組長工作：

- (1) 負責交通督導。
- (2) 協助值週組長處理值週工作。
- (3) 負責校內巡查。
- (4) 協助處理學生違規行為或偶發事件。
- (5) 後門上、下學督導工作。

3. 值週導護老師工作：

- (1) 督導學生早讀、午休秩序與整潔。
- (2) 利用課餘時間巡查學生上、下課及休閒活動生活常規。
- (3) 學生服裝儀容及禮節之指導。
- (4) 協助處理學生違規行為或偶發事件。
- (5) 填寫導護值週工作日誌。

四、工作職掌及值勤時間：（見下頁）

值週導護輪值表於每學期前排定，開學時即發給老師。

五、注意事項：

1. 值週老師因事不能執行職務時，必先請他人代理，並通知值週組長。
2. 值週老師處理問題時，應與學務處隨時保持協調聯繫。
3. 每週五午休評分後，請將評分表送回學務處。

六、本計劃呈請校長核准後實施，修正時亦同。

臺北市立天母國民中學值週導護工作執掌

職 稱	工 作 職 掌
值週 總督導	負責督導值週工作相關事宜。
值週組長	1．升降旗、集合之整隊，早讀、午休、自習課的督導巡視。 2．上、下學值崗校門口，輔導學生生活常規。 3．中午校門口維持家長送便當秩序及管制人員出入。 4．不定時巡查全校各死角。 5．處理學生偶發事件。 6．值勤時間：7:10~16:30
值週副組長	1．負責交通督導。 2．協助值週組長處理值週工作。 3．負責校內巡查。 4．協助處理學生偶發事件。 5．值勤時間：7:10~16:30
值週導護	1．每日午休考評各班整潔成績。 2．每日午休考評各班秩序成績。 3．協助處理學生偶發事件。 4．輔導學生生活常規。 5．值勤時間： (1) 打掃、早讀：7:30~8:00 (2) 午休：12:30~13:10
警衛	1．上、下學值崗校門口，協助輔導學生生活常規。 2．協助大門口車輛進出之指揮，及車輛管制。 3．校門口偶發事件之處理及報告。

臺北市立天母國民中學 111 學年度全校導師名單

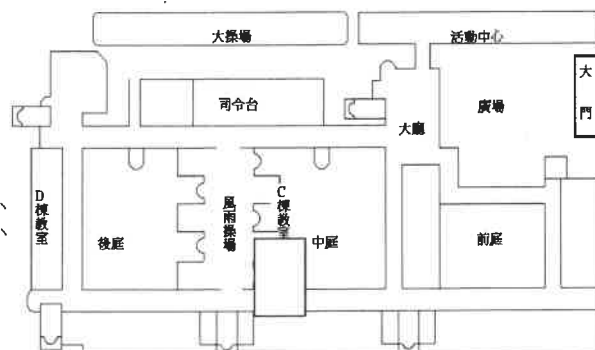
班級	導 師	班級	導 師	班級	導 師
701	馮振宏	801	高淑蓉	901	張瓊玲
702	陳曉佳	802	呂金峰	902	陳櫻代
703	李佩霜	803	傅懋元	903	顏芳靖
704	顏朝福	804	林怡婷	904	許沛蓉
705	蕭翔之	805	林佩儀	905	莊靜宜
706	蕭浚峰	806	林玉雲	906	劉宣麟
707	許貝珮	807	張雲琰	907	李紹雯
708	林佳慧 ^教	808	廖于凜	908	夏詩閔
709	黃鈺琬	809	顏毓慧	909	李文祺
710	鄭惠文	810	林佳慧 ^公	910	黃燕如
711	古光秦	811	黃千榕	911	陳允芳
712	林彧丞	812	張婉庭	912	高雅芬
713	劉清華	813	闕伯穎	913	李尹伶
714	羅佳倩	814	楊馥毓	914	詹德寧
715	林展緒	815	陳鈺屏	915	柴筱筠
716	李孟玲	816	宋盈瑩	916	徐胤文
717	陳崇弘	817	鄭存明	917	李定娟

臺北市立天母國中 111 學年度第二學期班級外掃區分配表

701	體育組辦公室+活動中心三樓室內綜合球場及外走廊+右側樓梯(1-5F)+飲水機	801	廣場+警衛室、花臺+便當櫃+大門及人行道(右側摩托車停放處)+家長會+前走廊	901	WC37+WC38 (3 樓教職員)+前走廊+班級前飲水機
702	學務處+前後走廊、花臺+健康中心+走廊、花臺+升旗臺頂	802	WC5+WC6 +工友室+烹飪教室+電腦教室(一)+前走廊+花臺+飲水機	902	輔導室+談心室+生涯資源中心+團輔室(一)(二)+前後走廊
703	WC41+WC42 (1 樓教職員)+前走廊+花園澆水	803	總務處+會計室+人事室+走廊+花臺+鐘樓整棟樓梯	903	E 棟樓梯(導師室前)+從 3F~B2 殘障坡道+爬杆區空地+左、右側走廊
704	專任教師辦公室(三)+走廊、花臺+理化教室(一)(二)+走廊、花臺+廁所前走廊	804	WC13+WC14 +前走廊+校史室+檔案室+走廊	904	B 棟樓梯(905 旁)+地科教室+理化教室(三)(四)+走廊
705	WC21+WC22 +前走廊+木頭椅(要擦)+電腦教室(二)(三)+走廊、花臺	805	校長室、校務發展中心+前後走廊、花臺+2F 致誠化育平面空地及往校長室之走廊+教師會	905	WC17+WC18 +前走廊+花臺及澆水
706	WC32 +前走廊+弦樂教室+ WC32 旁至 WC41 前的走廊、花臺+飲水機	806	前庭花園+殘障坡道+殘障坡道旁往大廳走廊	906	WC28 +前走廊+視聽中心外平台+WC28 至 WC37 走廊、花臺+飲水機
707	操場+籃、排球場中央+操場後側跑道+橢圓形跑道+兩側草皮+起跑區後水泥空地+游泳前的綠色空地	807	桌球場內及外走道+停車場+停車場庫坡道+左邊女廁工具間	907	八年級導師辦公室+前後走廊、花臺
708	司令臺+左、右側階梯+右側彎道石臺階梯+童軍炊事場+操場前段直線跑道+殘障坡道	808	WC11+WC12 +前走廊+飲水機	908	九年級導師辦公室+前後走廊、花臺
709	七年級導師辦公室、專任教師辦公室(一)+前後走廊、花臺	809	F 棟樓梯(學務處前)樓梯從 3F~B2 半圓的平面走廊+中庭花園	909	WC27 +前走廊至廁所外半圓平台+飲水機
710	WC31+前走廊半圓平台+木頭椅(要擦)+2 樓資優教室前走廊(919-920 班)+洗手台	810	圖書館+前走廊、花臺及澆水+圖書館裡的空中花園+教學資源中心社會科教室+前走廊、花臺+包含 810 班前方小走道至輔導室+花臺	910	C 棟樓梯 (910 旁)至地下二樓樓梯平台從 3F~B2+生科教室+童軍 B2 走廊+B2 樓梯間與天井空地
711	垃圾場+垃圾場周邊+後門入口處、花臺+班級前飲水機	811	教務處+前後走廊至 1 樓大廳走廊+花臺+班級前飲水機	911	WC39+WC40 (2 樓教職員)+前走廊+花臺
712	資源回收室+回收室前空地+學務處樓梯至資源回收室走廊	812	WC2 +音樂教室(一)(二)(三)(四)+音樂科辦公室+健康教室+空中花園+走廊、花臺+洗手台	912	特教組辦公室+資源教室+前走廊、花臺及澆水
713	WC45+WC46 +器材室前的風雨操場+廁所牆旁的走道	813	WC4 +美術科辦公室+美術教室(一)(二)(三)+空中花園+走廊、花臺+表藝專科教室(一)(二)+洗手台	913	設備組+資訊中心+走廊、花臺+資訊組旁空中花園+走廊、花臺
714	後庭花園及花園內落葉與垃圾 +713 教室正下方風雨操場直線走道與木椅(要擦)	814	WC9+WC10 +前走廊+814 旁空中花園+飲水機	914	資優辦公室+生物實驗室(一)(二)+前走廊至廁所外半圓平台+花臺
715	WC23+WC24 +前走廊	815	G 棟樓梯從 4F~B1(電梯旁)+1F 大廳	915	WC19+WC20 +前走廊+花臺及澆水
716	WC43+WC44 (B1 教職員)+前走廊+ WC34 旁至 WC43 旁的走廊、花臺+花園澆水+飲水機	816	A 棟樓梯從 4F~B1(圖書館旁)+B1 家政教室+大會議室+前走廊、花臺+木頭椅(要擦)+右邊女廁工具間	916	WC30 +前走廊+會議中心外平台+916 至 WC39 走廊、花臺 +飲水機
717	專任教師辦公室(二)+前後走廊、花臺+數學專科教室至童軍教室前走廊+洗手台(原 718-719-720 班)	817	WC7+WC8+原 818 及 819 班前走廊+空中花園+走廊、花臺+飲水機	917	WC29 +前走廊至半圓平台，原 918 班教室前洗手台+走廊+飲水機

【打掃注意事項】

- 各教室外面與外掃區之走廊、花臺澆水、洗手臺、飲水機、資源回收等由掃地班級負責。
- 打掃時間：
 - 上午：7 點 30 分至 7 點 40 分 (僅開放九年級資源回收及倒垃圾)
 - 中午：12 點 35 分前做重點整理，將教室及外掃區的垃圾撿乾淨。
 - 下午：[第五節下課時間]2 點至 2 點 15 分(僅開放七、八年級資源回收及倒垃圾)
- 建議掃具數量 (111 學年度開始橘色回收桶為 3 個)
 - 教室：掃把 6 支、畚箕 4 個、布拖把 4 支、海綿拖把 2 支、窗刷 1 支、水桶 2 個、扭乾器 2 個、夾子 1 支、垃圾桶 1 個、紙類回收籃 1 個、橘色回收桶 4 個、抹布 4 條、響響刷 1 支。
 - 外掃區：(1) 廁所：廁所：掃把 2 支、畚箕 1 個、海綿拖把 2 支、洗地刷 2 支、水桶 2 個、夾子 1 支、馬桶刷 2-4 支(依廁所間數分配)、小垃圾桶每間 1 個。
(2) 其他外掃區：依需要領取。
- 本表實施日期：112 年 2 月 13 日 (星期一) 當天早上開始實施。11202



臺北市立天母國中 111 學年度第二學期整潔工作分配表

※填表注意事項※

1. 本表應確實填寫，以明責任，工作若有異動，由衛生股長重新領表填寫。
2. 本表分一式兩份，一張由衛生股長留存，一張由導師留存，勞煩導師多加費心，從旁指導。

班級：_____

導師：_____

一、內掃區

副衛生股長：_____負責

室外走廊(拖地、掃地)		學生櫥櫃走道、蒸飯箱	
室內地板(拖地、掃地)		倒垃圾(每日清出)	
洗手臺、飲水機、花臺		櫥櫃(上方及公用)之整潔	
窗戶、窗臺		排掃具及拖把、倒冷氣水	
門、黑板、講臺(桌)		倒餐盒、廚餘	

二、外掃區 (一)

辦公室 衛生股長：_____負責

外掃區走廊(掃地)		辦公室廚餘、倒冷氣水	
外掃區走廊(拖地)		資源回收(回收時間同班級)	
倒垃圾		窗戶	

(二)其他(請依掃區填寫)【

】 衛生股長負責

負責區域	原負責同學號碼	輪換學生號碼

三、資源回收小組

環保股長：_____負責 (回收小組含環保股長約 4~5 人)

項目	原負責同學號碼	輪換學生號碼
①紙類、紙箱(攤平)		
②寶特瓶(踩扁、拔除瓶蓋)、塑膠瓶罐(豆漿瓶、養樂多務必清潔)		
③鐵鋁罐、玻璃瓶(務必清洗)、光碟、廢電池		
④鋁箔包(請將容器內的液體淨空後，將吸管拔下、四角拆解壓扁，收集於回收籃。)		
⑤餐盒、紙杯容器(務必清潔疊整齊、紙杯塑膠膜屬垃圾請先清除) 塑膠袋(請攤平擺整齊)		

教室掃具調查表

※建議掃具數量※

1. **教室**：掃把 6 支、畚箕 4 個、布拖把 4 支、海綿拖把 2 支、窗刷 1 支、水桶 2 個、扭乾器 2 個、夾子 1 支、抹布 4 條、彎彎刷 1 支、垃圾桶 1 個、紙類回收籃 1 個、橘色回收桶 3 個、肥皂 2 個、肥皂網 1 個。
2. **外掃區**：舉例廁所：掃把 2 支、畚箕 1 個、海綿拖把 2 支、洗地刷 2 支、水桶 2 個、夾子 1 支、馬桶刷 2-4 支(依廁所間數分配)、小垃圾桶每間 1 個。

因外掃區域，每班有所不同，請老師依打掃區域酌量增減，謝謝。

※不足的掃具請衛生股長於 2/13 至 2/16(四天)利用午休至資源回收室申請

臺北市立天母國民中學班級整潔競賽實施要點

一、依據：本校學務處工作計畫。

二、目的：1. 培養學生注重環境衛生與愛護環境的觀念。

2. 養成學生勤勞服務的美德。

3. 藉由競賽方式，激發學生的責任感與榮譽心並發揮團隊精神。

三、實施對象：全校七、八、九年級同學。

四、實施方式：

1. 學務處衛生組排訂各班之打掃區域（含班級及外掃區），由各班進行打掃工作。

2. 打掃時間：

a. 晨掃—7:30~7:40，各班派同學進行教室、外掃區的環境整理。

b. 下午—2:00~2:15，各班進行教室與外掃區域的徹底打掃。

c. 段考日不予評分，但當天晨間打掃工作正常運作，下午暫停乙次。

d. 其它下課時間及午間為維護時間，各班須適時派員整理及清除垃圾。

五、競賽時間：每天進行評分工作，每星期五進行該週成績統計，於下週一放學前公布於學校網站。

六、評分項目：

1. 內掃區（佔總分 50%）—包括教室地面、前後走廊、門窗、桌椅及掃具排列整齊、佈告欄、黑板、牆面、天花板、資源回收籃擺放整齊、垃圾桶清理乾淨、盆栽養護、洗手乳（皂）設置等。（附件一、二）

2. 外掃區（佔總分 50%）—（附件三）

a. 操場、球場、川堂、中庭、花園：無紙屑、垃圾、落葉、積水或髒污。

b. 廁所：地面整潔乾燥、水槽清潔、大小便池無黃垢、垃圾桶乾淨無垃圾溢出、掃具排放整齊。

c. 走廊、樓梯間、升旗台：無紙屑、垃圾、積水或髒污。

七、評分方式：

1. 值週老師：於每天評分期間，依各班內掃區清潔情況評分。

2. 巡堂老師：於平日巡堂期間，可依班級教室及走廊整潔缺點需改善部分進行指正。

3. 衛生組：於每日掃除時間巡堂，並負責加強督導外掃區之整潔及評分。

4. 各班衛生股長接到缺失通知後，應派員整理，並於檢查後請衛生組老師進行複檢完成工作。

5. 環保小尖兵於其他下課時間於校園中巡邏，登記同學亂丟垃圾，依校規處理。

6. 各班於每週五累計一週所加減之分數後，滿分一百分為該週整潔成績。

7. 若掃除區域遭破壞，應向總務處報告後派員整理。

八、注意事項：

1. 垃圾清理時段為：

2. 資源回收時間：

回收①紙類②利樂包、鋁箔包③保特瓶、養樂多瓶④鐵鋁罐、玻璃瓶、光碟、廢電池⑤餐盒、飲料紙杯、塑膠袋。皆可利用資源回收時間送至資源回收室處理。一般廢棄物送至垃圾車場地。

3. 外掃區之垃圾桶，由負責班級清理及回收。

4. 打掃廁所班級應將廁所內大型黑色塑膠袋所裝之垃圾於週五打掃時間送至垃圾場，以免囤積發出異味。

九、獎勵與處罰：

每星期五進行統計後，固定於星期一第七節課時公佈成績於學校網站，每週公布各年級特優、優等的班級作為表揚且頒發獎狀。

(一) 獎勵：

1. 每週於各年級擇優錄取特優三名、優等三名，頒發獎狀以茲鼓勵，若當週整潔及秩序特優之班級，可至生教組申請穿著便服機會一次，申請有效時限為公布成績後兩週內；**學期末總成績特優累積獎狀 5 張以上者全班記嘉獎乙次，8 張以上者全班記嘉獎兩次，全學期皆得獎者全班記小功乙次(期末結算)，請導師於學期末簽請獎勵。**
2. 經發現主動檢拾紙屑垃圾者，或主動檢舉亂丟垃圾、破壞者，經登記後酌予鼓勵，並酌加該班當週積分。
3. 衛生股長、環保股長等同學，或其他同學服務認真優良者，得由學務處、導師於學期末簽請獎勵。

(二) 處罰：

1. 班級每學期累計滿五次倒數最後一名，全班於寒暑假時愛校服務一次。
2. 個人被登記亂丟垃圾者，將酌扣該班當週積分 1 分。
3. 股長、服務隊或其他同學工作不盡責，得由學務處、導師隨時簽請處罰。

十、學期間若需補發清掃用具，請於週一至週五中午 12:30—13:00，至學務處衛生組填寫掃具申請單，登記後始可領取。

十一、環保小尖兵執勤時依本要點執行，若有不服勸導或妨礙執勤工作之學生，登記報告生教組協助處理。環保小尖兵人員之產生，由導師推舉或由衛生組調派；該生於執勤職務時，可免除掃除工作。

十二、本要點經 校長核准後實施，修訂亦同。

十三、請領掃具申請表範例如下(經導師及衛生股長認定，掃具因人為因素破壞，須至總務處照價賠償)。

掃具申請單 _____ 年 _____ 班 ☐ 外掃區：_____ ☐ 內掃區
申請日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 領取日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日

掃具名稱	數量	單位	掃具名稱	數量	單位

衛生股長簽章：

衛 生 組簽章：

導 師簽章：

資源回收室簽章：

臺北市立天母國民中學加強垃圾分類、資源回收實施辦法

一、依據：北市教五字第 8622857400 號函辦理

二、目的：

本校為配合行政院環保署及臺北市政府環保局頒訂強制垃圾分類法令，加強教育宣導師生做好垃圾分類以利資源回收作業，並結合學生、家長共同落實於日常生活中，提高回收率，給予我們一個美好的讀書生活環境。

三、對象：天母國民中學全體教職員工與學生。

四、實施步驟：

1. 張貼垃圾分類海報，以宣導垃圾減量與回收工作。
2. 利用集會時間，對全校師生加強宣導。
3. 訂定本校垃圾分類種類表與資源回收時間表。

【①號回收籃為大型藍色回收籃，②~⑤為橘色小型回收籃，放置木櫃內】

項目	工作要領	地點	回收室清運時間
❶ 紙類	鋪平並擺放整齊，收集於回收籃。	回收室	九年級： 7：30~7：40 七、八年級： 14：00~14：15
❷ 鋁箔包、利樂包	請將容器內的液體淨空後，將吸管拔下、四角拆解壓扁，收集於回收籃。		
❸ 寶特瓶 養樂多瓶 (瓶瓶罐罐) 塑膠杯	將瓶蓋取下，倒乾罐內液體，並踩扁瓶身，收集於回收籃。 (吸管拔下)		
❹ 鐵鋁罐類 & 其他	將鋁罐踏扁（鋁罐站立再由上往下施力）；鐵罐因較硬故不必踏扁 玻璃、日光燈管、陶瓦片、廢電池、廢光碟		
❺ 餐盒、紙杯、塑膠袋	請收集於班上回收籃，餐盒、紙杯請清潔疊整齊，再送至回收室		
一般廢棄物	除上述物品外，其餘皆屬此類，請盡量將垃圾減量並壓縮	垃圾場	九年級： 7：30~7：40 七、八年級： 14：00~14：15
廁所垃圾	每日男廁、女廁務必至少集中清理一次，所需垃圾袋由衛生組提供		
特別注意事項：1. 凡未按上述工作要領及清運時間之規定，遭告發的班級，扣該班生活榮譽競賽總成績 0.5 分/項（一項扣 0.5，兩項扣 1 分，以此類推）；當週完全合格的班級，該班生活榮譽競賽總成績加 1 分。 2. 每週五清洗橘色回收桶(三個)及垃圾桶，並於放學前收回教室。			

(一) 督導檢查：衛生組、環保小尖兵及打掃回收室同學一同檢查並紀錄

(二) 獎懲：1. 依規定資源回收班級，整學期皆未被登記缺點記點者，全班嘉獎乙次。

2. 未依規定資源回收班級，採缺失記點(次)累計法，累計至 10 點(次)全班寒暑假打掃增一天，累計至 15 點(次)全班寒暑假打掃增二天，依此類推，每多累計五點，寒假打掃多增一天。

五、本辦法陳請校長核准後實施，修正時亦同。

天母國中人類乳突病毒疫苗（HPV 疫苗）宣導

親愛的導師您好：

一、 本校依據衛生福利部國民健康署補助教育局「111 年綜合衛生保健計畫-子計畫 6：人類乳突病毒(HPV)疫苗接種服務計畫」辦理 HPV 疫苗校內接種服務。

二、 此次接種疫苗名稱為『嘉嘉（九價）Gardasil9』，9-14 歲女性需完整接種 2 劑，15 歲以上需接種 3 劑。

三、 校園接種期程

（一）接種對象：具本國國籍之 111 學年度國二女生。

（二）接種時間：第 1 劑設站時間為 111 年 9 月 30 日（五）。

第 2 劑設站時間為 112 年 4 月 18 日（二）下午

五、本校八年級女生已完成第 1 劑 HPV 疫苗接種作業，預計安排第 2 劑 HPV 疫苗接種作業，健康中心將依據已接種第 1 劑 HPV 疫苗名單發放同意書，請導師協助學生填寫完整**接種同意書**，並繳回健康中心。

天母國中健康中心關心您

臺北市天母國中疑似傳染病通報及相關防治作業

一、依據

(一) 傳染病防治法

(二) 學校衛生法

二、目的

為有效防止校園傳染病擴大流行，即時採取相關防疫措施，以維護學童健康。

辦理項目	說 明
疑似傳染病通報 1. 腸病毒 (手足口病或疱疹性咽峽炎) 2. 水痘 3. 疥瘡 4. 紅眼症 5. 頭蝨 6. 流感 7. 其他(含腮腺炎) 8. COVID-19	1. 當發現學生有疑似左列傳染病時，先行適當處置並通知學生家長送醫及追蹤醫師診斷結果。 2. 請於發現後 48 小時 內至「臺北市學校暨機關傳染病通報系統」進行通報。 3. 若有疑似群聚感染且有擴散之虞： 3-1. 系統會自動做群聚事件提醒，並請至系統填寫「群聚事件描述及處理」。 3-2. <u>學校主動成立防疫小組</u> ，校長擔任召集人，必要時得請醫師進駐。
處置及疫情調查	處置 1. 腸病毒 ：為防範學生交互感染，應嚴格要求學生經診斷為腸病毒(含醫師確診及疑似)，應請學生請假至少 7 天，以降低疾病傳播機會。 2. 水痘 ：為防範學生交互傳染擴大流行，應要求學生於皮疹一出現後至少應停止上學 7 天(含假日)，或是至水泡結痂為止，或視病情決定停課時間長短。 3. 流感 ：以醫師診斷日為起始日(第 0 天)，應請假至少 5 天(含假日)，並以「症狀緩解 24 小時以上」為返校指標。 4. COVID-19 ：快篩陽或診斷日期為起始日(第 0 天)，居隔 5 日(含假日)，期滿無須快篩即可返校，實施自主健康管理 7 日。 5. 其他則依傳染病特性進行相關防疫與防護措施。 6. 配合執行環境消毒、接觸者追蹤、衛教宣導、疫情監測等防治措施等。 7. 配合轄區健康服務中心完成疫情調查。

臺北市立天母國中 111 學年度七年級班際羽球比賽競賽規程

- 一、宗旨：推動「學生每週在校運動 150 分鐘方案」提升學生運動技能及體適能，陶冶身心健康，養成運動習慣。
- 二、比賽時間：6 月 5 日至 6 月 9 日。
- 三、比賽地點：本校活動中心 3F/5F 羽球場。
- 四、比賽規則：
 - 1、採五局三勝，單敗淘汰賽制。
 - 2、比賽順序為 1. 男雙、2. 女雙、3. 男雙、4. 女雙、5. 混雙。
 - 3、比賽採落地得分制，每局 21 分。任一方先得 11 分時雙方需互換場地，20 平手時，則進入 DEUCE 規則（需取得兩分領先，才算獲勝），若雙方持續 DEUCE 戰至 29:29 時，則先取得 30 分者勝。
 - 4、比賽中有任何異議請導師或隊長提出，並以裁判的判決為最後判決。
 - 5、因應新冠肺炎防疫措施，參賽選手採拱手代替握手及擊掌方式，各班加油團請配戴口罩並保持安全社交距離。
- 五、比賽服裝：學校運動服或班服。
- 六、報名日期：即日起至 5 月 30 日止。
- 七、抽籤時間、地點：5 月 30 日，學務處舉行。
- 八、獎勵：錄取前四名頒發錦旗一面，以茲鼓勵。
- 九、本競賽規程經校長核准後實施，修正時亦同。

-----沿-----線-----撕-----下-----繳-----回-----

天母國中七年級班際羽球比賽報名表

班 級		導師簽名	
男生		女生	
隊長：		隊長：	

臺北市立天母國中 111 學年度八年級班際排球比賽實施計劃

- 一、宗旨：為推動「學生每週在校運動 150 分鐘方案」並增進學生團隊合作之精神，陶冶身心健康，並提昇排球運動技能。
- 二、主辦單位：學務處體育組。
- 三、比賽時間：5 月 22 日~ 5 月 26 日
- 四、比賽地點：本校室外排球場及活動中心 3 樓排球場。
- 五、比賽制度：
 - (一)、採三局二勝，單敗淘汰賽制。
 - (二)、第一局男生，第二局女生。如需進行決勝局(第三局)各隊派出 3 男 3 女上場比賽。
 - (三)、前兩局由先獲得 25 分，並至少領先 2 分者獲勝(Deuce)。
 - (四)、若局數為 1：1 時，進行決勝局(第三局)比賽，以先得 15 分，並至少領先 2 分之球隊贏得該場比賽。
 - (五)、每隊每局可請求 1 次 30 秒暫停。
 - (六)、上場球員須穿著學校體育服或統一班服，未依規定將禁止上場比賽。
 - (七)、比賽中或結束後有違反運動精神及校規之情形，裁判得依權責沒收比賽並依校規嚴格處分，以養成守法守紀及運動家的精神。(比賽中有異議請導師或隊長提出，並以裁判的判決為最終判決。)
 - (八)、因應新冠肺炎防疫措施，相關防疫規定依教育局規定辦理。
- 六、比賽規則：採用中華民國排球協會，審定之最新規則。
- 七、報名日期：即日起至 5 月 16 日止。
- 八、抽籤時間、地點：5 月 16 日，於學務處舉行。
- 九、獎勵：錄取前四名頒發錦旗一面，以茲鼓勵。
- 十、本實施計劃經校長核准後實施，修正時亦同。

---沿-----線-----撕-----下-----繳-----回---

臺北市立天母國中八年級班際排球比賽報名表					
班 級	年 班		導師簽名		
男 生	隊長：		女 生	隊長：	

臺北市立天母國中 111 學年度九年級班際籃球賽競賽規程

- 一、宗旨：推動「學生每週在校運動 150 分鐘方案」陶冶學生身心健康，提升體適能，培養團隊精神、榮譽感及提高運動家精神。
- 二、承辦單位：學務處體育組。
- 三、比賽時間：5 月 29 日至 6 月 2 日。
- 四、比賽地點：本校籃球場。
- 五、比賽隊伍：每班限報名一隊。
- 六、比賽規則：
- 1、比賽中或結束後有違反運動精神及校規之情形，裁判得依權責沒收比賽並依校規嚴格處分，以養成守法守紀及運動家的精神。（比賽中有異議請導師或隊長提出，並以裁判的判決為最後判決。）
 - 2、比賽採四節制，每節 8 分鐘，一、三節由女生比賽，二、四節由男生比賽，再以得分總和判定勝負。（除暫停、罰球及第四節最後兩分鐘外，不停錶）。
 - 3、採單淘汰比賽制，終場如遇同分，則由男生加賽三分鐘，若仍同分則由女生進行驟死賽，即哪隊先得分即獲勝，並結束比賽。
 - 4、著有袖運動上衣及學校運動褲或班服。
 - 5、凡犯規、違例、爭球時，雙方均得請求暫停；每節可暫停一次，每次 30 秒。
 - 6、凡犯規、違例、爭球、暫停時，雙方均得請求替補換人。
 - 7、球員犯規滿三次需離場，每節團隊犯規達第四次，開始加罰兩次；延長加賽則延續第四節之犯規次數，如惡意犯規需立刻離場並依校規懲處。
 - 8、進攻球隊需 24 秒內投籃，8 秒內將球送至前場。
 - 9、服裝儀容不整者（請著學校運動褲），不得下場比賽。
 - 10、其他相關規定，由本校體育委員會依 FIBA 籃球協會審定之籃球規則訂定。
- 七、報名日期：即日起至 5 月 23 日止。
- 八、抽籤時間：5 月 23 日於學務處舉行，未出席者由體育組代抽，不得異議。
- 九、優勝前四名班級頒發錦旗或獎狀以茲鼓勵。
- 十、本競賽規程經校長核准後實施，修正時亦同。

---沿-----線-----撕-----下-----繳-----回-----

天母國中 111 學年度九年級班際籃球比賽報名表

班 級		導 師	
女 生		男 生	
		隊長：	

臺北市立天母國中 111 學年度班際田徑賽實施計畫

- 一、宗旨：為推動「學生每週在校運動 150 分鐘方案」推動學校運動風氣，陶冶身心健康，並提昇學生體適能，提高運動水準，奠定全民終身運動之根基。
- 二、主辦單位：學務處體育組。
- 三、比賽時間：111 年 4 月 28 日(五)/七、八年級
- 四、比賽地點：本校操場。
- 五、比賽組別：依年級分為男、女生組。
- 六、比賽項目：A、女子：100 公尺。 B、男子：100 公尺。 C、女子：200 公尺。
D、男子：200 公尺。 E、女子：4*100 公尺。 F、男子：4*100 公尺。
- 七、比賽方式：(一)、採計時決賽，以比賽時間來決定名次。
(二)、每班男、女生各至少一人參加；每位選手至多參加一項(接力除外)。
- 八、報名日期：即日起至 4 月 14 日止。
- 十、獎勵：(一)、個人部分：每項錄取前六名頒發獎狀。
(二)、團體錦標部分：田徑項目均錄取前六名，按七、五、四、三、二、一分，累計總分最多獲得錦標，如果兩個以上班級得分相等時，以該組所得金牌多寡判定，如金牌數相等則以銀牌之多寡判定，其餘類推，如不能判定以接力名次區分，均相同則名次並列。以茲鼓勵。
- 十一、本實施計畫經校長核准後實施，修正時亦同。

-----沿-----線-----撕-----下-----繳-----回-----

臺北市立天母國中田徑比賽報名表

班 級	年 班	導 師 簽 名	
女 生		男 生	
100 公尺	200 公尺	100 公尺	200 公尺
4*100 公尺接力		4*100 公尺接力	

臺北市立天母國中 111 學年度游泳比賽實施計畫

- 一、宗旨：為推動「學生每週在校運動 150 分鐘方案」培養學生養成終生運動之習慣，陶冶身心健康，並提昇游泳運動技能。
- 二、主辦單位：學務處體育組。
- 三、比賽時間：八年級 4 月 27 日(四)第六節開始。
七年級 4 月 27 日(四)第七節開始。
- 四、比賽地點：本校活動中心 1F 游泳池。
- 五、比賽組別：依年級分為男、女生組。
- 六、比賽項目：A、自由式：25 公尺。 B、蛙式：25 公尺。 C、仰式：25 公尺
D、蝶式：25 公尺。
- 七、比賽方式：(一)、採計時決賽，以比賽時間來決定名次。
(二)、每班男、女生各至少一人參加；每位選手至多參加一項(大隊接力除外)。
(三)、不可跳水；比賽進行中可站立，但不可行走。
- 八、報名日期：即日起至 4 月 14 日止。
- 十、獎勵：除大隊接力前六名頒發錦旗外，其餘每組每項錄取前六名頒發獎狀，以茲鼓勵。
- 十一、本實施計畫經校長核准後實施，修正時亦同。

-----沿-----線-----撕-----下-----繳-----回-----

臺北市立天母國中游泳比賽報名表〔個人組〕

班 級	年 班	導 師 簽 名	
女 生		男 生	
25 公尺自由式	25 公尺蛙式	25 公尺自由式	25 公尺蛙式
25 公尺仰式	25 公尺蝶式	25 公尺仰式	25 公尺蝶式