

制服 建議穿著尺寸參考表

| 男生 | | | | 制服建議號碼 | |
|------------|------------|--------------|--------------|--------|----|
| 身高 (公分) | 體重 (公斤) | 腰圍區間 (英吋) | 褲長區間 (英吋) | 短衣 | 長衣 |
| 146-155 | 45-50 | 24-26 | 40 | S | S |
| 156-160 | 50-57 | 26-28 | 40 | M | M |
| 161-163 | 55-59 | 28-30 | 40 | M | M |
| 160-170 | 59-66 | 28-30 | 40 | L | L |
| 170-176 | 66-70 | 30-32 | 40 | XL | XL |
| 176-180 | 71-76 | 32-34 | 40 | 2L | 2L |
| 176-180 | 70-79 | 34-36 | 40 | 3L | 3L |
| 180-185 | 78-89 | 36-42 | 40 | 5L | 5L |
| 180-185 | 90-100 | 42-44 | 40 | 8L | 8L |
| 180以上 | 105以上 | 48以上 | 特尺 | 特尺 | 特尺 |
| 185以上 | 100-105以上 | 特尺 | 特尺 | 特尺 | 特尺 |

★制服質料沒有彈性，尺碼選擇參考先以身高為主，如果體重較重就以體重為主，來選擇尺寸！
制服褲長為單一長度。

★例：男同學：身高170公分，體重59-66公斤，腰圍區間落在28-30英吋者，建議選擇【L】號長短上衣、防寒外套。

男同學：身高170公分，體重66-70公斤，腰圍區間落在30-32英吋者，建議選擇【XL】號長短上衣、防寒外套，穿著較為寬鬆。

制服 建議穿著尺寸參考表

| 女生 | | | | 制服建議號碼 | |
|------------|------------|--------------|--------------|--------|----|
| 身高 (公分) | 體重 (公斤) | 腰圍區間 (英吋) | 褲長區間 (英吋) | 短衣 | 長衣 |
| 140-145 | 38-42 | 24 | 40 | XS | XS |
| 146-150 | 43-47 | 24 | 40 | S | S |
| 151-155 | 47-53 | 24-26 | 40 | S | S |
| 156-160 | 53-57 | 28-30 | 40 | M | M |
| 161-165 | 59-62 | 28-30 | 40 | L | L |
| 166-170 | 62-70 | 30-32 | 40 | XL | XL |
| 171-175 | 71-78 | 32-36 | 40 | 2L | 2L |
| 175-180 | 79-85 | 34-38 | 40 | 3L | 3L |
| 175-180 | 86-90 | 38-44 | 40 | 5L | 5L |
| 180以上 | 91-100 | 44-46 | 40 | 8L | 8L |
| 185以上 | 97-100 | 48-50 | 40 | 特尺 | 特尺 |

✿制服質料沒有彈性，尺碼選擇參考先以身高為主，如果體重較重就以體重為主，來選擇尺寸！制服褲長為單一長度。

✿例：女同學：身高160公分，體重51-57公斤，腰圍區間落在26-28英吋者，建議選擇【M】號長短上衣、防寒外套。

女同學：身高160公分，體重56-62公斤，腰圍區間落在28-30英吋者，建議選擇【L】號長短上衣、防寒外套，穿著較為寬鬆。

運動服 建議穿著尺寸參考表

| | | | 運動服建議號碼 | | | | |
|------------|------------|------------|---------|----|----|----|----|
| 身高 (公分) | 體重 (公斤) | 腰圍 (英吋) | 短衣 | 長衣 | 短褲 | 長褲 | 外套 |
| 140-145 | 40-45 | 24-26 | XS | XS | XS | XS | XS |
| 146-155 | 45-49 | 26-28 | S | S | S | S | S |
| 156-160 | 50-55 | 28-30 | M | M | M | M | M |
| 160-170 | 55-62 | 30-32 | L | L | L | L | L |
| 166-170 | 62-69 | 32-34 | XL | XL | XL | XL | XL |
| 171-178 | 70-79 | 34-36 | 2L | 2L | 2L | 2L | 2L |
| 176-180 | 78-89 | 36-38 | 3L | 3L | 3L | 3L | 3L |
| 181-185 | 90-99 | 40-42 | 5L | 5L | 5L | 5L | 5L |
| 181-185 | 100以上 | 44-46 | 8L | 8L | 8L | 8L | 8L |
| 185以上 | 105以上 | 46以上 | 特尺 | 特尺 | 特尺 | 特尺 | 8L |

✪尺碼選擇參考先以**身高**為主，如果**體重較重**就以**體重**為主，來選擇尺寸！

✪例：男同學：身高165公分，體重55-62公斤建議選擇【L】號上衣及褲子，外套建議選擇【L】號。

男同學：身高165公分，體重62-69公斤建議選擇【XL】號上衣及褲子，外套建議選擇【XL】號，寬度比較鬆。

運動服 建議穿著尺寸參考表

| 女生 | | | 運動服建議號碼 | | | | |
|------------|------------|------------|---------|----|----|----|----|
| 身高 (公分) | 體重 (公斤) | 腰圍 (英吋) | 短衣 | 長衣 | 短褲 | 長褲 | 外套 |
| 140-155 | 40-47 | 22-24 | XS | XS | XS | XS | XS |
| 155-159 | 47-53 | 24-26 | S | S | S | S | S |
| 159-162 | 53-56 | 28-30 | M | M | M | M | M |
| 161-165 | 57-65 | 30-32 | L | L | L | L | L |
| 166-172 | 66-72 | 34-36 | XL | XL | XL | XL | XL |
| 169-175 | 73-78 | 36-38 | 2L | 2L | 2L | 2L | 2L |
| 175-180 | 78-85 | 38-40 | 3L | 3L | 3L | 3L | 3L |
| 175-180 | 90-99 | 40-42 | 5L | 5L | 5L | 5L | 5L |
| 175-180 | 100以上 | 42-44 | 8L | 8L | 8L | 8L | 8L |
| 175-180 | 105以上 | 44-46 | 特尺 | 特尺 | 特尺 | 特尺 | 8L |

✿尺碼選擇參考先以身高為主，如果體重較重就以體重為主，來選擇尺寸！

✿例：女同學：身高160公分，體重51-56公斤建議選擇【M】號上衣及褲子，外套建議選擇【M】號。

女同學：身高160公分，體重57-65公斤建議選擇【L】號上衣及褲子，外套建議選擇【L】號，寬度比較鬆。