

# 臺北市立天母國中 109 學年度第一學期 八年級體育科 題庫

## 選擇：共 50 題

1. ( ) 下列何者是籃球人盯人防守的缺點？ (A)較消耗體力 (B)較積極、主動 (C)帶有攻擊性 (D)防守最不易出現漏洞。  
《答案》A
2. ( ) 籃球比賽中，所謂的「MVP」是指下列何者？ (A)投籃次數最多的球員 (B)最有價值球員 (C)防守最好的球員 (D)進攻最好的球員。  
《答案》B
3. ( ) 籃球運動的發源地是哪一個國家？ (A)美國 (B)英國 (C)俄國 (D)中國。  
《答案》A
4. ( ) 籃球運球前進時，球的落點應該在身體的何處？ (A)側邊 (B)正前方 (C)側後方 (D)側前方。  
《答案》D
5. ( ) 籃球運球時主要是靠哪個部位的力量控球？ (A)手腕與手指 (B)全手掌 (C)指尖 (D)掌心。  
《答案》A
6. ( ) 籃球比賽中，球員二次運球應判為何？ (A)運球犯規 (B)技術犯規 (C)出場 (D)違例。  
《答案》D
7. ( ) 籃球比賽中，當持球者於靜止的狀態下，在移動一足後，另一足即為中樞足，不得向任何方向做移動，若移動則為下列何者？ (A)二次運球 (B)球出界 (C)帶球走 (D)進攻犯規。  
《答案》C
8. ( ) 下列何者不是籃球運球上籃得分的重點？ (A)起跳點與籃框距離的判斷 (B)球員裝備的優劣 (C)起跳上籃時，持球的穩定度 (D)上籃打板的位置。  
《答案》B
9. ( ) 籃球正規比賽，每隊上場人數是？ (A)5 人 (B)6 人 (C)8 人 (D)10 人。  
《答案》A
10. ( ) 排球比賽中，每隊最多有幾次擊球機會？ (A)一次 (B)兩次 (C)三次 (D)四次。  
《答案》C
11. ( ) 排球是一項非常有趣的運動，透過團隊合作的力量，球員以下列哪些方式讓球在球場兩邊往返，並防止在自己的場地落下？ (A)傳、接、投 (B)傳、接、扣 (C)傳、接、丟 (D)傳、接、擲。  
《答案》B
12. ( ) 排球比賽中，經常有選手高高躍起，以單手用力將球擊向對方，這項排球運動技術稱為下列何者？ (A)攔網 (B)發球 (C)扣球 (D)高手傳球。  
《答案》C
13. ( ) 排球比賽中，能擋下對方的扣球，化危機為轉機的技術，除了攔網外，最重要的是下列何者？ (A)發球 (B)扣球 (C)頭頂球 (D)接、傳球。  
《答案》D
14. ( ) 排球比賽中，下列何種技術是指得分的利器？ (A)接發球 (B)傳球 (C)扣球 (D)舉球。  
《答案》C
15. ( ) 排球是一項非常有趣的運動，必須透過何者的力量爭取勝利？ (A)個人表現 (B)觀眾加油 (C)團隊合作 (D)對手幫忙。  
《答案》C
16. ( ) 排球低手傳球時，擊球位置是在前臂接近何處？ (A)手腕 (B)手背 (C)手掌 (D)手肘。  
《答案》A

17. ( ) 下列何種練習動作對熟悉排球球性，最沒有助益？ (A)單手對空擊球 (B)頭頂球 (C)左右手接擊地後的反彈球 (D)後弓身向前拋球。

《答案》B

18. ( ) 羽毛球的英文名稱為何？ (A)Soccer (B)Badminton (C)Basketball (D)Baseball。

《答案》B

19. ( ) 依據羽球發球規則的規定，發球擊球的位置不得高於？ (A)頭部 (B)胸部 (C)腹部 (D)115 公分。

《答案》D

20. ( ) 羽球發球中，球強調球的飛行速度，擊球位置高於發高遠球，發球力量略低於發高遠球，手腕甩動速度最快的是發哪種球？ (A)平高球 (B)高遠球 (C)短球 (D)殺球。

《答案》A

21. ( ) 羽球發球中，強調球能貼網而進到有效區域，手臂揮拍幅度與手腕甩動力量最小的是發哪種球？ (A)高遠球 (B)平高球 (C)短球 (D)網前球。

《答案》C

22. ( ) 下列何種羽球發球法較不適合使用反拍發球？ (A)短球 (B)平高球 (C)高遠球 (D)網前球。

《答案》C

23. ( ) 下列何者是最早風行羽球運動的國家？ (A)中國 (B)英國 (C)美國 (D)德國。

《答案》B

24. ( ) 下列何種羽球發球技術，手臂揮拍的幅度與手腕甩動的力量最大？ (A)高遠球 (B)平高球 (C)短球 (D)殺球。

《答案》A

25. ( ) 《健康體育護照》中，有關柔軟度的表現是以下列何種運動項目測試？ (A)坐姿體前彎 (B)仰臥起坐 (C)立定跳遠 (D)1600、800 公尺跑走。

《答案》A

26. ( ) 體適能檢測中，檢測瞬發力的是以下列哪個項目為代表？ (A)立定跳遠 (B)1600、800 公尺跑走 (C)坐姿體前彎 (D)一分鐘屈膝仰臥起坐。

《答案》A

27. ( ) 捷泳打腿動作，在大腿往下帶動的過程中，膝關節應如何？ (A)繃緊伸直 (B)適度屈曲 (C)盡量加大屈曲角度 (D)呈現跪姿。

《答案》B

28. ( ) 捷泳打腿動作中，腳踝應放鬆，兩腳背伸直成什麼形狀？ (A)外八字 (B)併攏 (C)內八字 (D)交叉。

《答案》C

29. ( ) 下列關於游泳池的安全維護敘述，何者正確？ (A)嚴禁跳水 (B)可以在場邊跑步，鍛鍊體能 (C)沒有救生員在場也能下水 (D)不要下水上課，就不會發生危險。

《答案》A

30. ( ) 若捷泳打腿能力好，對下列何種泳姿的學習最沒有幫助？ (A)捷泳 (B)仰泳 (C)蛙泳 (D)蝶泳。

《答案》C

31. ( ) 下列關於上游泳課的規範，何者正確？ (甲)入水前應先沖洗身體 (乙)勿在游泳池中小便 (丙)入池前應先帶妥泳帽 (A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丙 (D)甲乙丙。

《答案》D

32. ( ) 籃球運球時，彎腰及屈曲關節的用意是何者？ (A)降低重心 (B)行動迅速 (C)便於運球 (D)防止球被搶走。

《答案》A

33. ( ) 游泳最可以加強健康體適能中的哪一項能力？ (A)心肺耐力 (B)彈跳力 (C)柔軟度 (D)肌力。

《答案》A

34. ( ) 桌球規則規定，發球員應將球接近垂直的向上拋起，至少高於非執拍手多少公分以上？ (A)10 (B)15 (C)16 (D)20。

《答案》C

35. ( ) 下列對於桌球發球的規定，何者正確？ (A)發球前，須先保持靜止 (B)發球時，球應用手指持球 (C)發球時，球應拋高 10 公分以上 (D)拋出的球必須旋轉。

《答案》A

36. ( ) 下列哪一項是桌球成功的發球？ (A)發球先碰觸己方桌面一次，過網再碰觸對方桌面 (B)發球直接落入對方桌面 (C)發球碰觸己方桌面後，觸網再落入對方桌面 (D)發球出界。

《答案》A

37. ( ) 下列有關桌球規則的敘述，何者錯誤？ (A)選擇發球先後權利，可以用猜球決定 (B)一局以先取得 10 分者得勝 (C)發球時每 2 球輪替一次 (D)發球失誤，對方即得一分。

《答案》B

38. ( ) 羽球比賽中，如果兩隊選手比分相差超過 2 分，則率先得到幾分的一方贏得當局比賽？ (A)15 (B)18 (C)20 (D)21。

《答案》D

39. ( ) 依據羽球規則，如果雙方比分一直打成平手，則率先得到第幾分的一方取勝？ (A)30 (B)28 (C)25 (D)20。

《答案》A

40. ( ) 下列關於羽球雙打比賽規則，何者錯誤？ (A)可以回擊兩次 (B)只有站在對角區域的球員能接發球 (C)發球者得分後繼續發球 (D)發球者依得分單雙數決定發球區。

《答案》A

41. ( ) 依據羽球規則，雙打比賽開始時，應由站在哪一邊發球區的球員發球？ (A)左邊 (B)右邊 (C)由裁判指定 (D)抽籤決定。

《答案》B

42. ( ) 每位籃球員都希望自己是先發的球員，一場全場比賽的先發球員應是幾名？ (A)三名 (B)四名 (C)五名 (D)六名。

《答案》C

43. ( ) 籃球單手投籃，透過手向前推壓的力量，使球體向哪個方向旋轉？ (A)向後 (B)向前 (C)向左 (D)向右。

《答案》A

44. ( ) 籃球全場比賽是幾人對幾人？ (A)二對二 (B)三對三 (C)四對四 (D)五對五。

《答案》D

45. ( ) 打籃球時，如何避免不愉快的事發生，才能享受愉快的休閒生活？ (A)不論對錯，一律忍讓 (B)球場上就是講實力，該贏就贏 (C)注意應有的禮節，互相尊重 (D)示弱就好。

《答案》C

46. ( ) 籃球半場鬥牛賽是幾人對幾人？ (A)二對二 (B)三對三 (C)四對四 (D)五對五。

《答案》B

47. ( ) 排球比賽中，當球在手指上停住後再擊出時，會造成下列何種犯規？ (A)連擊 (B)發球 (C)持球 (D)四擊。

《答案》C

48. ( ) 桌球發球擊球時，球不慎觸網，但未進入對方檯區，該如何判決這一球？  
(A)得分 (B)失分 (C)雙方得分 (D)重新發球

《答案》B

49. ( ) 下列關於籃球進攻戰術掩護切入的動作敘述，何者正確？ (A)雙手交叉置胸前可以保護自己避免碰撞 (B)要設法推開防守者以做為掩護 (C)必需用盡任何方法阻撓防守者的行進路線才能達到效果 (D)站定掩護位置後可以再移動身體。

《答案》A

50. ( ) 桌球比賽時，球過網後，落在球桌邊緣後向外彈，請問此球稱為何者？  
(A)界內球 (B)界外球 (C)裁判自由心證 (D)以上皆非

《答案》A