

## 單選題

1. ( ) 籃球比賽中，隊友因為接獲你的傳球而得分，此次傳球可稱為下列何者？  
(A)快攻 (B)助攻 (C)妙傳 (D)猛攻。

《答案》B

2. ( ) 籃球比賽中，要成就一次優異的助攻表現，下列哪一項技術必須下苦功訓練？ (A)防守 (B)運球 (C)傳球 (D)罰球。

《答案》C

3. ( ) 下列關於籃球單手肩上傳球的動作敘述，何者錯誤？ (A)單足向目標跨出 (B)重心後移 (C)使用手臂的力量 (D)將球向前傳出。

《答案》B

詳解：(B)重心應前移。

4. ( ) 溺水救生過程中，如判斷無法自行施救，應立即撥打下列哪一個號碼求救？ (A)113 (B)1995 (C)911 (D)119。

《答案》D

5. ( ) 不論是老將或新手，只要是參加開放水域的長泳活動，為了安全都應攜帶何種用具才能下水挑戰？ (A)面鏡 (B)氧氣筒 (C)魚雷浮標 (D)救生圈。

《答案》C

6. ( ) 排球比賽時，每局中自由球員替補次數最多為幾次？ (A)2 次 (B)4 次 (C)6 次 (D)沒有限制。

《答案》D

7. ( ) 正式排球比賽中，取得發球權之一方，該隊須依哪個方向輪轉一個位置？ (A)順時針 (B)逆時針 (C)以上皆可 (D)沒有限制。

《答案》A

8. ( ) 排球國際比賽中，非決勝局時，該局結束比賽至少需得幾分？ (A)10 分 (B)15 分 (C)20 分 (D)25 分。

《答案》D

9. ( ) 排球比賽時，球員可以用身體的哪個部位擊球？ (A)頭部 (B)手臂 (C)腳背 (D)以上皆可。

《答案》D

10. ( ) 排球比賽中，以下發球規則何者正確？  
(A)球允許向上拋起三次後再發出

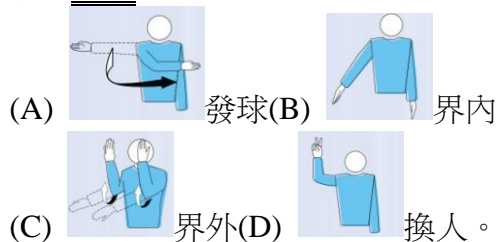
- (B)球允許向上拋起兩次後再發出 (C)球允許向上拋起一次後再發出 (D)球允許向上拋起四次後再發出。

《答案》C

11. ( ) 排球比賽發球時，發球員在第一裁判鳴笛指示後，必須在幾秒鐘以內將球發出？ (A)5 秒 (B)6 秒 (C)8 秒 (D)10 秒。

《答案》C

12. ( ) 下列排球裁判手勢的敘述何者有誤？



《答案》D

13. ( ) 下列何者為排球運動中最具威脅性與攻擊性的動作？ (A)扣球 (B)發球 (C)攔網 (D)舉球。

《答案》A

14. ( ) 排球場地內，從中線開始算至 3 公尺的距離，畫上一條線，稱為下列何者？ (A)前排線 (B)後排線 (C)攻擊線 (D)發球線。

《答案》C

15. ( ) 以右手為例，下列何者為正確的排球扣球墊步動作順序？ (甲)左足及時併上，踏在右足之前 (乙)兩臂用力向上擺動起跳 (丙)左足向前邁出一步 (丁)右足再迅速跨出一大步 (A)甲丁丙乙 (B)丙甲丁乙 (C)乙丙丁甲 (D)丙丁甲乙。

《答案》D

16. ( ) 排球比賽時，每次能合法參與攔網的球員人數最多為幾人？ (A)3 人 (B)2 人 (C)1 人 (D)5 人

《答案》A

17. ( ) 排球比賽中，下列何者是進攻時躍起扣球所造成的犯規？ (A)前排球員在後排區域攻擊 (B)後排球員在前排區域攻擊 (C)前排球員在自己場地內的任何高度完成攻擊 (D)前排球員在後排區域攻擊，落地後越過攻擊線。

《答案》B

18. ( ) 排球比賽中，防守方攔網觸球後，仍

有幾次擊球機會？ (A)1 次 (B)3 次  
(C)5 次 (D)7 次。

《答案》B

19. ( ) 欣賞排球選手扣球動作時，他們主要會藉由身體哪一個部位的力量將球往下壓？ (A)腰部 (B)手肘 (C)手指 (D)手腕。

《答案》D

20. ( ) 下列何者為正確的排球扣球動作順序？ (甲)將球重扣至對方球場內 (乙)墊步跳躍 (丙)用力揮臂 (丁)騰空弓身 (A)甲乙丙丁 (B)乙丁丙甲 (C)乙丙丁甲 (D)丙丁甲乙。

《答案》B

21. ( ) 下列有關排球原地扣球的要領，何者錯誤？ (A)扣球當下，手腕要用力向下甩動 (B)拋球後，身體重心要由前向後移動 (C)擊球時，要將球拋在頭頂斜前方 45 度角 (D)拋球後，應等球落下至擊球手高舉的最高點時擊球。

《答案》B

22. ( ) 排球比賽中，若輪轉到後排的球員想要攻擊，在起跳擊球時，不能踩到或超越何處，否則就會造成犯規？ (A)其他隊友 (B)攻擊線 (C)端線 (D)邊線。

《答案》B

23. ( ) 下列有關排球場地的敘述，何者錯誤？ (A)球場長 10 公尺，寬 18 公尺 (B)中線與攻擊線之間的距離為 3 公尺 (C)攻擊線與中線之間的區塊為「前排攻擊／防守區」 (D)攻擊線與場地端線之間的區塊為「後排攻擊／防守區」。

《答案》A

24. ( ) 根據排球規則規定：可在自己的場地空間內，任何高度完成攻擊的是下列何者？ (A)所有球員 (B)自由球員 (C)後排球員 (D)前排球員。

《答案》D

25. ( ) 下列關於排球發球的規則，何者錯誤？ (A)球被拋起或離手後，可用單手或手臂的任何部位擊出 (B)發球員需在裁判鳴笛授權發球後的 8 秒內擊球 (C)在裁判鳴笛前所執行的發球，應取消及重新發球 (D)可以在對手發球時進行攔網。

《答案》D

26. ( ) 下列關於排球發球的規則，何者正確？ (A)可以用腳發球 (B)發球員無須等候裁判鳴笛就可以發球 (C)發球如果觸網必須重新發球 (D)發球員需在裁判鳴笛授權發球後的 8 秒內擊球。

《答案》D

27. ( ) 下列有關排球場地的敘述，何者錯誤？ (A)攻擊線與場地端線之間的區塊為後排攻擊／防守區 (B)球場長 18 公尺，寬 9 公尺 (C)中線與攻擊線之間的距離為 6 公尺 (D)攻擊線與中線之間的區塊為前排攻擊／防守區。

《答案》C

詳解：(C)應為 3 公尺。

28. ( ) 下列關於排球發球的規則，何者正確？ (A)可以用腳發球 (B)發球員無須將球拋離手即可發球 (C)發球若觸網則比賽繼續無需重新發球 (D)發球員可以用雙手或單手將球擊發。

《答案》C

29. ( ) 以下何種動作不會違反排球規定造成對手得分？ (A)擊球後觸網 (B)球落地時雙腳越過中線踩到對方場地內 (C)將球發出前一隻腳踩在界線上 (D)裁判鳴笛後在 8 秒內將球發出。

《答案》D

30. ( ) 排球比賽發球後，那些位置的球員可以攔網？ (A)1、2、3 號位置球員 (B)2、3、4 號位置球員 (C)3、4、5、6 號位置球員 (D)六位球員皆可。

《答案》B

31. ( ) 下列有關排球比賽中有關自由球員的敘述，何者錯誤？ (A)必須穿著與隊友不同顏色的服裝，但必須有號碼 (B)不得發球、攔網及試圖攔網 (C)可擔任隊長 (D)可替補後排任一名球員。

《答案》C

32. ( ) 在有效發球區的理想落點放置呼拉圈，練習羽球反拍發短球，將球發至有效發球區的呼拉圈內，主要目的在訓練下列何者？ (A)發球的準確性及穩定性 (B)發球的律動性 (C)發球的速度 (D)發球的平衡性。

《答案》A

33. ( ) 羽球單打比賽中，當發球員須站於左發球區發球時，表示發球員該局得分

為何？ (A)偶數 (B)奇數 (C)零 (D)無法判斷。

《答案》B

34. ( ) 下列關於羽球殺球技術的擊球瞬間敘述，何者錯誤？ (A)身體重心前移 (B)身體轉向側面 (C)在最高點擊球時加速手臂與手腕揮擊動作 (D)使球拍面正對著球快速將球向下壓殺。

《答案》B

詳解：(B)應轉向正前方。

35. ( ) 下列關於羽球殺球技術的敘述，何者錯誤？ (A)殺球是將球由後往前上方快速擊出 (B)將所有的力量集中於擊球瞬間 (C)是攻擊性擊球技術 (D)殺球的擊球動作與擊球點應盡量與正手高遠球、切球相同，製造對方錯誤的預測。

《答案》A

詳解：(A)應由高處快速下壓。

36. ( ) 下列關於羽球反拍發短球的敘述，何者錯誤？ (A)採反拍擊球的一種發球方式 (B)比正拍發短球的節奏更快 (C)只適合應用於雙打比賽 (D)更具有攻擊性與隱蔽性。

《答案》C

詳解：(C)單、雙打皆能應用。

37. ( ) 桌球發球時，球拋離手掌心的垂直高度，不能低於幾公分？ (A)15 (B)16 (C)17 (D)18。

《答案》B

38. ( ) 下列各項運動競賽中，關於發球觸網並落入有效區域內的判決，何者錯誤？ (A)羽球-發球方得分 (B)排球-發球方得分 (C)桌球-重新發球 (D)排球-重新發球。

《答案》D

39. ( ) 第 32 屆 2020 夏季奧林匹克運動會原訂由哪一個國家主辦？ (A)北韓 (B)南韓 (C)新加坡 (D)日本。

《答案》D

40. ( ) 第 32 屆 2020 夏季奧林匹克運動會原訂在哪一個時段進行？ (A)1~2 月 (B)3~4 月 (C)7~8 月 (D)11~12 月。

《答案》C

41. ( ) 以下何者為「奧運」的完整名稱？ (A)澳洲運動會 (B)奧林匹克集會所 (C)奧林匹克運動會 (D)奧客運動大會。

《答案》C

42. ( ) 以下何者為我國主辦過的大型國際運動賽事？ (A)2017 夏季世界大學運動會 (B)2018 世界盃足球賽 (C)2019 世界盃籃球賽 (D)2020 奧林匹克運動會。

《答案》A

43. ( ) 以下何者為「國際排球總會」的官方英文縮寫？ (A)FIBA (B)FIVB (C)FIFA (D)IAAF。

《答案》B

詳解：(A)國際籃總 (C)國際足總 (D)世界田總。

44. ( ) 以下何者為「國際籃球總會」的官方英文縮寫？ (A)FIBA (B)FIVB (C)FIFA (D)BWF。

《答案》A

詳解：(D)世界羽球聯盟。

45. ( ) 以下何者為「世界羽球聯盟」的官方英文縮寫？ (A)ITTF (B)FIVB (C)FINA (D)BWF。

《答案》D

詳解：(A)國際桌球總會 (C)國際游泳總會。

46. ( ) 夏季奧林匹克運動會每幾年舉辦一次？ (A)4 年 (B)7 年 (C)8 年 (D)9 年。

《答案》A

47. ( ) 冬季奧林匹克運動會每幾年舉辦一次？ (A)4 年 (B)7 年 (C)8 年 (D)9 年。

《答案》A

48. ( ) 以下競賽項目何者會出現在第 32 屆 2020 東京奧運的賽場上？ (A)田徑 (B)羽球 (C)籃球 (D)以上皆是。

《答案》D

49. ( ) 以下運動競賽何者會出現在第 32 屆 2020 東京奧運的轉播中？ (A)足球 (B)排球 (C)桌球 (D)以上皆是。

《答案》D

50. ( ) 第 32 屆 2020 東京奧運包總計有 33 個競賽種類，339 個競賽運動，請問以下何種運動包含在內？ (A)鐵人三項 (B)排球 (C)桌球 (D)以上皆是。

《答案》D