

一、選擇：(每個答案 2 分，共 100 分)

1. () 籃球運動是由麻州春田學院的哪一位體育老師所發明？ (A)奈史密斯 (B)查理弗斯貝利 (C)麥克喬丹 (D)詹姆斯史密斯。

《答案》A

2. () 籃球比賽中，所謂的「MVP」是指下列何者？ (A)投籃次數最多的球員 (B)最有價值球員 (C)防守最好的球員 (D)進攻最好的球員。

《答案》B

3. () 籃球運動的發源地是哪一個國家？ (A)美國 (B)英國 (C)俄國 (D)中國。

《答案》A

4. () 籃球運球前進時，球的落點應該在身體的何處？ (A)側邊 (B)正前方 (C)側後方 (D)側前方。

《答案》D

5. () 籃球運球時主要是靠哪個部位的力量控球？ (A)手腕與手指 (B)全手掌 (C)指尖 (D)掌心。

《答案》A

6. () 籃球比賽中，球員二次運球應判為何？ (A)運球犯規 (B)技術犯規 (C)出場 (D)違例。

《答案》D

7. () 籃球比賽中，當持球者於靜止的狀態下，在移動一足後，另一足即為中樞足，不得向任何方向做移動，若移動則為下列何者？ (A)二次運球 (B)球出界 (C)帶球走 (D)進攻犯規。

《答案》C

8. () 下列何者不是籃球運球上籃得分的重點？ (A)起跳點與籃框距離的判斷 (B)球員裝備的優劣 (C)起跳上籃時，持球的穩定度 (D)上籃打板的位置。

《答案》B

9. () 籃球正規比賽，每隊上場人數是？ (A)5 人 (B)6 人 (C)8 人 (D)10 人。

《答案》A

10. () 排球比賽中，每隊最多有幾次擊球機會？ (A)一次 (B)兩次 (C)三次 (D)四次。

《答案》C

11. () 排球是一項非常有趣的運動，透過團隊合作的力量，球員以下列哪些方式讓球在球場兩邊往返，並防止在自己的場地落下？ (A)傳、接、投 (B)傳、接、扣 (C)傳、接、丟 (D)傳、接、擲。

《答案》B

12. () 排球比賽中，經常有選手高高躍起，以單手用力將球擊向對方，這項排球運動技術稱為下列何者？ (A)攔網 (B)發球 (C)扣球 (D)高手傳球。

《答案》C

13. () 排球比賽中，能擋下對方的扣球，化危機為轉機的技術，除了攔網外，最重要的是下列何者？ (A)發球 (B)扣球 (C)頭頂球 (D)接、傳球。

《答案》D

14. () 排球比賽中，下列何種技術是指得分的利器？ (A)接發球 (B)傳球 (C)扣球 (D)舉球。

《答案》C

15. () 排球是一項非常有趣的運動，必須透過何者的力量爭取勝利？ (A)個人表現 (B)觀眾加油 (C)團隊合作 (D)對手幫忙。

《答案》C

16. () 排球低手傳球時，擊球位置是在前臂接近何處？ (A)手腕 (B)手背 (C)手掌 (D)手肘。

《答案》A

17. () 下列何種練習動作對熟悉排球球性，最沒有助益？ (A)單手對空擊球 (B)頭頂球 (C)左右手接擊地後的反彈球 (D)後弓身向前拋球。

《答案》B

18. () 羽毛球的英文名稱為何？ (A)Soccer (B)Badminton (C)Basketball (D)Baseball。

《答案》B

19. () 依據羽球發球規則的規定，發球擊球的位置不得高於何處？ (A)頭部 (B)胸部 (C)腹部 (D)腰部。

《答案》D

20. () 羽球發球中，球強調球的飛行速度，擊球位置高於發高遠球，發球力量略低於發高遠球，手腕甩動速度最快的是發哪種球？ (A)平高球 (B)高遠球 (C)短球 (D)殺球。

《答案》A

21. () 羽球發球中，強調球能貼網而進到有效區域，手臂揮拍幅度與手腕甩動力量最小的是發哪種球？ (A)高遠球 (B)平高球 (C)短球 (D)網前球。

《答案》C

22. () 下列何種羽球發球法較不適合使用反拍發球？ (A)短球 (B)平高球 (C)高遠球 (D)網前球。

《答案》C

23. () 下列何者是最早風行羽球運動的國家？ (A)中國 (B)英國 (C)美國 (D)德國。

《答案》B

24. () 下列何種羽球發球技術，手臂揮拍的幅度與手腕甩動的力量最大？ (A)高遠球 (B)平高球 (C)短球 (D)殺球。

《答案》A

25. () 《健康體育護照》中，有關柔軟度的表現是以下列何種運動項目測試？ (A)坐姿體前彎 (B)仰臥起坐 (C)立定跳遠 (D)1600、800 公尺跑走。

《答案》A

26. () 體適能檢測中，檢測瞬發力的是以下列哪個項目為代表？ (A)立定跳遠 (B)1600、800 公尺跑走 (C)坐姿體前彎 (D)一分鐘屈膝仰臥起坐。

《答案》A

27. () 捷泳打腿動作，在大腿往下帶動的過程中，膝關節應如何？ (A)繃緊伸直 (B)適度屈曲 (C)盡量加大屈曲角度 (D)呈現跪姿。

《答案》B

28. () 捷泳打腿動作中，腳踝應放鬆，兩腳背伸直成什麼形狀？ (A)外八字 (B)併攏 (C)內八字 (D)交叉。

《答案》C

29. () 下列關於游泳池的安全維護敘述，何者正確？ (A)嚴禁跳水 (B)可以在場邊跑步，鍛鍊體能 (C)沒有救生員在場也能下水 (D)不要下水上課，就不會發生危險。

《答案》A

30. () 若捷泳打腿能力好，對下列何種泳姿的學習最沒有幫助？ (A)捷泳 (B)仰泳 (C)蛙泳 (D)蝶泳。

《答案》C

31. () 下列關於上游泳課的規範，何者正確？ (甲)入水前應先沖洗身體 (乙)勿在游泳池中小便 (丙)入池前應先帶妥泳帽 (A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丙 (D)甲乙丙。

《答案》D

32. () 籃球運球時，彎腰及屈曲關節的用意是何者？ (A)降低重心 (B)行動迅速 (C)便於運球 (D)防止球被搶走。

《答案》A

33. () 游泳最可以加強健康體適能中的哪一項能力？ (A)心肺耐力 (B)彈跳力 (C)柔軟度 (D)肌力。

《答案》A

34. () 桌球規則規定，發球員應將球接近垂直的向上拋起，至少高於非執拍手多少公分以上？

(A)10 (B)15 (C)16 (D)20。

《答案》C

35. () 下列對於桌球發球的規定，何者正確？ (A)發球前，須先保持靜止 (B)發球時，球應用手指持球 (C)發球時，球應拋高 10 公分以上 (D) 拋出的球必須旋轉。

《答案》A

詳解：球應置於手掌，拋高 16 公分以上，拋出的球不可旋轉。

36. () 下列哪一項是桌球成功的發球？ (A)發球先碰觸己方桌面一次，過網再碰觸對方桌面 (B)發球直接落入對方桌面 (C)發球碰觸己方桌面後，觸網再落入對方桌面 (D)發球出界。

《答案》A

37. () 下列有關桌球規則的敘述，何者錯誤？ (A)選擇發球先後權利，可以用猜球決定 (B)一局以先取得 10 分者得勝 (C)發球時每 2 球輪替一次 (D)發球失誤，對方即得一分。

《答案》B

詳解：11 分。

38. () 羽球比賽中，如果兩隊選手比分相差超過 2 分，則率先得到幾分的一方贏得當局比賽？ (A)15 (B)18 (C)20 (D)21。

《答案》D

39. () 依據羽球規則，如果雙方比分一直打成平手，則率先得到第幾分的一方取勝？ (A)30 (B)28 (C)25 (D)20。

《答案》A

40. () 下列關於羽球雙打比賽規則，何者錯誤？ (A)可以回擊兩次 (B)只有站在對角區域的球員能接發球 (C)發球者得分後繼續發球 (D)發球者依得分單雙數決定發球區。

《答案》A

41. () 依據羽球規則，雙打比賽開始時，應由站在哪一邊發球區的球員發球？ (A)左邊 (B)右邊 (C)由裁判指定 (D)抽籤決定。

《答案》B

42. () 三對三鬥牛賽中，什麼樣的狀況下可以判對方獲得一次罰球，另加控球權？ (A)我方得分時 (B)對方得分時 (C)在場球員被判技術犯規 (D)球隊總犯規次數達五次。

《答案》C

43. () 籃球單手投籃，透過手向前推壓的力量，使球體向哪個方向旋轉？ (A)向後 (B)向前 (C)向左 (D)向右。

《答案》A

44. () 籃球全場比賽是幾人對幾人？ (A)二對二 (B)三對三 (C)四對四 (D)五對五。

《答案》D

45. () 打籃球時，如何避免不愉快的事發生，才能享受愉快的休閒生活？ (A)不論對錯，一律忍讓 (B)球場上就是講實力，該贏就贏 (C)注意應有的禮節，互相尊重 (D)示弱就好。

《答案》C

46. () 籃球半場比賽是幾人對幾人？ (A)二對二 (B)三對三 (C)四對四 (D)五對五。

《答案》B

47. () 排球比賽中，球停留在雙手僅有一秒的時間，會造成下列何種犯規？ (A)連擊 (B)發球 (C)持球 (D)四擊。

《答案》C

48. () 每位籃球員都希望自己是先發的球員，一場比賽的先發球員應是幾名？ (A)三名 (B)四名 (C)五名 (D)六名。

《答案》C

49. () 下列關於籃球進攻戰術掩護切入的動作敘述，何者正確？ (A)雙手交叉置胸前可以保護自己避免碰撞 (B)要設法推開防守者以做為掩護 (C)必需用盡任何方法阻撓防守者的行進路線才能達到效果 (D)站定掩護位置後可以再移動身體。

《答案》A

50. () 下列何者是籃球人盯人防守的缺點？ (A)較消耗體力 (B)較積極、主動 (C)帶有攻擊性 (D)防守最不易出現漏洞。

《答案》A