

臺北市立天母國中 107 學年度第二學期 八年級體育科 50 題題庫

選擇題：

1. () 排球裁判吹哨幾秒內要完成發球動作？
(A)6 (B)7 (C)8 (D)9 秒。

《答案》C

2. () 排球比賽中，下列何者為舉球員最常使用的傳球方式？(A)低手傳球 (B)單手傳球
(C)滾翻傳球 (D)高手傳球。

《答案》D

3. () 下列何者發球不屬於排球發球種類？
(A)肩上發球 (B)頭頂發球 (C)低手發球 (D)
跳躍發球。

《答案》B

4. () 排球場場地長為 18 公尺，請問寬是多少公尺？(A)9 (B)10 (C)11 (D)12 公尺。

《答案》A

5. () 排球比賽中，下列何者被公認為是球隊的靈魂人物？(A)主攻手 (B)快攻手 (C)
舉球員 (D)自由球員。

《答案》C

6. () 下列何者為排球舉球員的主要功能？(A)
攻擊 (B)防守 (C)將球處理到可以讓隊友進行
反攻 (D)以上皆非。

《答案》C

7. () 下列關於排球高手傳球練習敘述，何者錯誤？(A)只要熟練就不需重複練習(B)初學者應先由近距離開始練習(C)動作熟練後，可將距離慢慢加長(D)動作熟練後還需再要求更高的穩定度。

《答案》A

8. () 排球運動自西元 1895 年由哪位美國人發明？(A)威廉.史密斯(B)威廉.摩根(C)賽門.史密斯(D)賽門.摩根

《答案》B

9. () 排球高手傳球動作中，造成手指頭吃「蘿蔔乾」的最主要原因為何？(A)傳球方向錯誤
(B)判斷來球錯誤 (C)擊球位置錯誤 (D)手腕施力錯誤。

《答案》C

10. () 排球高手傳球的動作中，手應該在哪個位置將球傳出？(A)頸部前方 (B)額頭前上方
(C)胸部前方 (D)眼睛前方。

《答案》B

11. () 排球比賽中，球停留在雙手僅有一秒的時間，會造成下列何種犯規？(A)連擊 (B)發球
(C)持球 (D)四擊。

《答案》C

12. () 進行兩人一組排球近距離傳球練習時，下列何者為適合的距離？(A)1 公尺 (B)2 公尺
(C)3 公尺 (D)4 公尺。

《答案》C

13. () 下列何者為排球場上運動之禮儀？
(A)噓聲不滿裁判判決 (B)拉排球網以示抗議阻撓比賽 (C)可以將毛巾、衣物掛在球網上真方便
(D)換場時由球柱外側繞到對場。

《答案》D

14. () 排球一隊下場比賽球員是幾人？
(A)4 (B)5 (C)6 (D)7 人。

《答案》C

15. () 排球比賽下列何者敘述正確？(A)輪轉方向是逆時針 (B)落地得分制(C)球落地壓線是界外球 (D)對方發球我第一球可以直接攻擊。

《答案》B

16. () 排球比賽中，雙手掌碰觸到球，會構成下列何種犯規？(A)連擊 (B)發球 (C)持球
(D)四擊。

《答案》C

17. () 下列何者不是排球運動的技術？(A)攔網 (B)封網 (C)扣殺球 (D)削球。

《答案》D

18. () 排球比賽中球所在場區之球隊有幾次觸球機會(不包含攔網時之觸球)？(A)2 (B)3 (C)4
(D)5 次

《答案》B

19. () 排球運動只要學會下列哪些技術，即可進行簡易比賽？(A)扣球及傳球 (B)發球及攔網
(C)扣球擊攔網 (D)發球及傳球。

《答案》D

20. () 排球發球時，拋起之球如不打可落地重發，但幾次以上則有故意藉此延遲比賽之嫌可判犯規？(A)2 (B)3 (C)4 (D)沒有限制。

《答案》A

21. () 籃球雙手投籃的預備動作，雙手應持球於何處？(A)膝前 (B)腹前 (C)胸前 (D)額前。
《答案》C

22. () 右手持拍者進行桌球正手平擊不定點送球練習時，為了讓擊球者能容易將球回擊，送球的位置應盡量落在擊球者的何處？(A)右邊半個球桌內 (B)左邊半個球桌內 (C)整個球桌皆適合 (D)以上皆非。
《答案》A

23. () 籃球跳投動作中，應在身體跳至何處時，再出手投籃？(A)最高點時 (B)從最高點落下時 (C)快到最高點時 (D)一起跳時。
《答案》A

24. () 連續二十次的跪膝伏地挺身訓練，可增加哪個部位的力量？(A)手腕 (B)手臂 (C)膝蓋 (D)腰部。
《答案》B

25. () 以右手執橫拍，練習桌球正手平擊球的向後引拍動作，對方來球時，轉腰的同時肩膀會自然往哪個方向移動？(A)左後 (B)右後 (C)左前 (D)右前。
《答案》B

26. () 練習桌球正手發下旋球的拋球動作，手應至少將球上拋多少高度？(A)10 公分 (B)14 公分 (C)16 公分 (D)20 公分。
《答案》C

27. () 下列關於排球兩人一組仰臥起坐練習動作敘述，何者錯誤？(A)一人雙手壓住平躺者的足背 (B)平躺者雙腿伸直 (C)雙手自然交叉置於胸前 (D)利用腹部的力量，將上半身往雙腿方向靠攏。
《答案》B 補充說明：(B)雙腿屈膝。

28. () 籃球半場比賽是幾人對幾人？(A)二對二 (B)三對三 (C)四對四 (D)五對五。
《答案》B

29. () 籃球單手投籃，透過手向前推壓的力量，使球體向哪個方向旋轉？(A)向後 (B)向前 (C)向左 (D)向右。
《答案》A

30. () 以右手執橫拍，練習桌球正手平擊球動作，球拍接觸球後，順勢完成揮拍擊球的動作，球拍應停在下列何處？(A)右胸前 (B)左肩前 (C)右額前 (D)左額前。
《答案》D

31. () 籃球雙手投籃的預備動作，雙眼注視目標，雙腳應如何？(A)左前右後站立 (B)右前左後站立 (C)併腳站立 (D)平行站立。
《答案》D

32. () 打籃球時，如何避免不愉快的事發生，才能享受愉快的休閒生活？(A)不論對錯，一律忍讓 (B)球場上就是講實力，該贏就贏 (C)注意應有的禮節，互相尊重 (D)示弱就好。
《答案》C

33. () 籃球全場比賽是幾人對幾人？(A)二對二 (B)三對三 (C)四對四 (D)五對五。
《答案》D

34. () 下列關於籃球的運動禮節，何者正確？(A)服裝隨意 (B)長時間占用球場 (C)情緒失控 (D)給予別人掌聲。
《答案》D

35. () 下列何種籃球技術看起來很帥，但缺乏練習很容易導致手腕或手指受傷？(A)跳投 (B)運球上籃 (C)單手投籃 (D)灌籃。
《答案》D

36. () 以右手執橫拍，練習桌球正手平擊球預備姿勢，身體的重心應落在下列何處？(A)後腳掌 (B)腰部 (C)右手 (D)前腳掌。
《答案》D

37. () 下列何者不是NBA球員？(A)林書豪 (B)柯比·布萊恩 (C)姚明 (D)陳偉殷。
《答案》D

38. () 下列何者不是桌球運動的技術？(A)攔網 (B)弧圈球 (C)推擋球 (D)削球。
《答案》A

39. () 下列何者不是籃球場上的運動禮節？(A)球技的好壞 (B)適當的運動服裝 (C)輪流使用球場 (D)清理球場。
《答案》A

40. () 下列關於排球高手傳球動作的敘述，何者正確？(A)十個手指握拳將球頂住 (B)手臂彎曲 (C)以手指的彈力、手腕向外推撥的力量，以及手肘的屈伸，加上屈膝、提手臂等動作，將球傳出 (D)將球從頭頂上方彈出。

《答案》C

補充說明：(A)十個指頭張開成半球形將球抱住；(B)手臂伸展；(D)將球從額頭前上方彈出。

41. () 排球比賽中，發球者的位置序號是幾號？ (A)1 號 (B)3 號 (C)5 號 (D)6 號。

《答案》A

補充說明：依據排球球員位置序號示意圖，1 號為發球員。

42. () 排球比賽中，下列哪個位置序號是在前排的位置？(A)1 號(B)4 號(C)5 號(D)6 號。

《答案》B

補充說明：依據排球球員位置序號示意圖，2、3、4 號為前排序號，5、6、1 為後排序號。

43. () 排球比賽一局先得幾分為勝？(A)21 (B)23 (C)25 (D)27 分。

《答案》C

44. () 排球比賽發球觸網進對方場區可判？(A)重新發球 (B)無效球我方得分 (C)不可重發對方得分 (D)有效球繼續進行比賽

《答案》D

45. () 跳遠是指起動後經過一段距離的助跑準確踏上起跳板進行起跳、騰空與落地的過程。

請同學正確選出在空中做出的騰空動作可分為哪些姿勢 - 甲/漫飛式 乙/走步式 丙/屈身式
丁挺身式 (A)甲乙丙 (B)甲丙丁 (C)乙丙丁

(D)甲乙丁

《答案》C

46. () 瞬發力又稱為 (A)爆發力 (B)肌耐力 (C)彈跳力 (D)衝刺力。

《答案》A

47. () 以下何者為檢測心肺耐力的方法？

(A)一分鐘仰臥起坐 (B)秤重量 (C)1600公尺跑走 (D)立定跳遠。

《答案》C

48. () 下列關於身體質量指數的敘述，何者錯誤？(A)簡稱BIM (B)是以身高及體重來計算 (C)評估個人之身體組成的簡易方法 (D)是健康體適能的項目之一。

《答案》A

49. () 「雙手前後擺動」是影響什麼運動的重要表現因素之一(A)捷泳(B)立定跳遠(C)排球發球(D)籃球上籃

《答案》B

50. () 籃球比賽中，當進攻者出手投籃後，已經開始向籃框下墜的球不可以觸碰，若是進攻球員在此種情形下觸碰到球，應判為？(A)進攻方得分 (B)進攻方不得分，防守方取得進攻權 (C)防守方得分 (D)防守方罰球。

《答案》B

補充說明：(B)若是進攻球員在此情形下觸碰到球，即使球進也會被判不算，改由防守方取得進攻權。