

# 臺北市立天母國中 107 學年度第二學期 八年級體育科 50 題題庫

## 選擇題：

1. ( ) 排球裁判吹哨幾秒內要完成發球動作？  
(A)6 (B)7 (C)8 (D)9 秒。  
《答案》C
2. ( ) 排球比賽中，下列何者為舉球員最常使用的傳球方式？(A)低手傳球 (B)單手傳球 (C)滾翻傳球 (D)高手傳球。  
《答案》D
3. ( ) 下列何者發球不屬於排球發球種類？  
(A)肩上發球 (B)頭頂發球 (C)低手發球 (D)跳躍發球。  
《答案》B
4. ( ) 排球場場地長為 18 公尺，請問寬是多少公尺？(A)9 (B)10 (C)11 (D)12 公尺。  
《答案》A
5. ( ) 排球比賽中，下列何者被公認為是球隊的靈魂人物？(A)主攻手 (B)快攻手 (C)舉球員 (D)自由球員。  
《答案》C
6. ( ) 下列何者為排球舉球員的主要功能？(A)攻擊 (B)防守 (C)將球處理到可以讓隊友進行反攻 (D)以上皆非。  
《答案》C
7. ( ) 下列關於排球高手傳球練習敘述，何者錯誤？(A)只要熟練就不需重複練習(B)初學者應先由近距離開始練習(C)動作熟練後，可將距離慢慢加長(D)動作熟練後還需再要求更高的穩定度。  
《答案》A
8. ( ) 排球運動自西元 1895 年由哪位美國人發明？(A)威廉.史密斯(B)威廉.摩根(C)賽門.史密斯(D)賽門.摩根  
《答案》B
9. ( ) 排球高手傳球動作中，造成手指頭吃「蘿蔔乾」的最主要原因為何？(A)傳球方向錯誤 (B)判斷來球錯誤 (C)擊球位置錯誤 (D)手腕施力錯誤。  
《答案》C
10. ( ) 排球高手傳球的動作中，手應該在哪個位置將球傳出？(A)頸部前方 (B)額頭前上方 (C)胸部前方 (D)眼睛前方。  
《答案》B
11. ( ) 排球比賽中，球停留在雙手僅有一秒的時間，會造成下列何種犯規？(A)連擊 (B)發球 (C)持球 (D)四擊。  
《答案》C
12. ( ) 進行兩人一組排球近距離傳球練習時，下列何者為適合的距離？(A)1 公尺 (B)2 公尺 (C)3 公尺(D)4 公尺。  
《答案》C
13. ( ) 下列何者為排球場上運動之禮儀？  
(A)噓聲不滿裁判判決 (B)拉排球網以示抗議阻撓比賽 (C)可以將毛巾、衣物掛在球網上真方便 (D)換場時由球柱外側繞到對場。  
《答案》D
14. ( ) 排球一隊下場比賽球員是幾人？  
(A)4 (B)5 (C)6 (D)7 人。  
《答案》C
15. ( ) 排球比賽下列何者敘述正確？(A)輪轉方向是逆時針 (B)落地得分制(C)球落地壓線是界外球 (D)對方發球我第一球可以直接攻擊。  
《答案》B
16. ( ) 排球比賽中，雙手掌碰觸到球，會構成下列何種犯規？(A)連擊 (B)發球 (C)持球 (D)四擊。  
《答案》C
17. ( ) 下列何者不是排球運動的技術？(A)攔網 (B)封網 (C)扣殺球 (D)削球。  
《答案》D
18. ( ) 排球比賽中球所在場區之球隊有幾次觸球機會(不包含攔網時之觸球)？(A)2 (B)3 (C)4 (D)5 次  
《答案》B
19. ( ) 排球運動只要學會下列哪些技術，即可進行簡易比賽？(A)扣球及傳球 (B)發球及攔網 (C)扣球擊攔網 (D)發球及傳球。  
《答案》D
20. ( ) 排球發球時，拋起之球如不打可落地重發，但幾次以上則有故意藉此延遲比賽之嫌可判犯規？(A)2 (B)3 (C)4 (D)沒有限制。  
《答案》A

21. ( ) 籃球雙手投籃的預備動作，雙手應持球於何處？(A)膝前 (B)腹前 (C)胸前 (D)額前。  
《答案》C
22. ( ) 右手持拍者進行桌球正手平擊不定點送球練習時，為了讓擊球者能容易將球回擊，送球的位置應盡量落在擊球者的何處？(A)右邊半個球桌內 (B)左邊半個球桌內 (C)整個球桌皆適合 (D)以上皆非。  
《答案》A
23. ( ) 籃球跳投動作中，應在身體跳至何處時，再出手投籃？(A)最高點時 (B)從最高點落下時 (C)快到最高點時 (D)一起跳時。  
《答案》A
24. ( ) 連續二十次的跪膝伏地挺身訓練，可增加哪個部位的力量？(A)手腕 (B)手臂(C)膝蓋 (D)腰部。  
《答案》B
25. ( ) 以右手執橫拍，練習桌球正手平擊球的向後引拍動作，對方來球時，轉腰的同時肩膀會自然往哪個方向移動？(A)左後 (B)右後 (C)左前 (D)右前。  
《答案》B
26. ( ) 練習桌球正手發下旋球的拋球動作，手應至少將球上拋多少高度？(A)10 公分 (B)14 公分 (C)16 公分 (D)20 公分。  
《答案》C
27. ( ) 下列關於排球兩人一組仰臥起坐練習動作敘述，何者錯誤？(A)一人雙手壓住平躺者的足背 (B)平躺者雙腿伸直 (C)雙手自然交叉置於胸前 (D)利用腹部的力量，將上半身往雙腿方向靠攏。  
《答案》B 補充說明：(B)雙腿屈膝。
28. ( ) 籃球半場比賽是幾人對幾人？(A)二對二 (B)三對三 (C)四對四 (D)五對五。  
《答案》B
29. ( ) 籃球單手投籃，透過手向前推壓的力量，使球體向哪個方向旋轉？(A)向後 (B)向前 (C)向左 (D)向右。  
《答案》A
30. ( ) 以右手執橫拍，練習桌球正手平擊球動作，球拍接觸球後，順勢完成揮拍擊球的動作，球拍應停在下列何處？(A)右胸前 (B)左肩前 (C)右額前 (D)左額前。  
《答案》D
31. ( ) 籃球雙手投籃的預備動作，雙眼注視目標，雙腳應如何？(A)左前右後站立 (B)右前左後站立 (C)併腳站立 (D)平行站立。  
《答案》D
32. ( ) 打籃球時，如何避免不愉快的事發生，才能享受愉快的休閒生活？(A)不論對錯，一律忍讓 (B)球場上就是講實力，該贏就贏 (C)注意應有的禮節，互相尊重 (D)示弱就好。  
《答案》C
33. ( ) 籃球全場比賽是幾人對幾人？(A)二對二 (B)三對三 (C)四對四 (D)五對五。  
《答案》D
34. ( ) 下列關於籃球的運動禮節，何者正確？(A)服裝隨意 (B)長時間占用球場 (C)情緒失控 (D)給予別人掌聲。  
《答案》D
35. ( ) 下列何種籃球技術看起來很帥，但缺乏練習很容易導致手腕或手指受傷？(A)跳投 (B)運球上籃 (C)單手投籃 (D)灌籃。  
《答案》D
36. ( ) 以右手執橫拍，練習桌球正手平擊球預備姿勢，身體的重心應落在下列何處？(A)後腳掌 (B)腰部 (C)右手 (D)前腳掌。  
《答案》D
37. ( ) 下列何者不是 NBA 球員？(A)林書豪(B)柯比·布萊恩 (C)姚明 (D)陳偉殷。  
《答案》D
38. ( ) 下列何者不是桌球運動的技術？(A)攔網 (B)弧圈球 (C)推擋球 (D)削球。  
《答案》A
39. ( ) 下列何者不是籃球場上的運動禮節？(A)球技的好壞 (B)適當的運動服裝 (C)輪流使用球場 (D)清理球場。  
《答案》A

40. ( ) 下列關於排球高手傳球動作的敘述，何者正確？(A)十個手指握拳將球頂住 (B)手臂彎曲 (C)以手指的彈力、手腕向外推撥的力量，以及手肘的屈伸，加上屈膝、提手臂等動作，將球傳出 (D)將球從頭頂上方彈出。

《答案》C

補充說明：(A)十個指頭張開成半球形將球包住；(B)手臂伸展；(D)將球從額頭前上方彈出。

41. ( ) 排球比賽中，發球者的位置序號是幾號？ (A)1 號 (B)3 號 (C)5 號 (D)6 號。

《答案》A

補充說明：依據排球球員位置序號示意圖，1 號為發球員。

42. ( ) 排球比賽中，下列哪個位置序號是在前排的位置？(A)1 號(B)4 號(C)5 號(D)6 號。

《答案》B

補充說明：依據排球球員位置序號示意圖，2、3、4 號為前排序號，5、6、1 為後排序號。

43. ( ) 排球比賽一局先得幾分為勝？(A)21 (B)23 (C)25 (D)27 分。

《答案》C

44. ( ) 排球比賽發球觸網進對方場區可判？(A)重新發球 (B)無效球我方得分 (C)不可重發對方得分 (D)有效球繼續進行比賽

《答案》D

45. ( ) 跳遠是指起動後經過一段距離的助跑準確踏上起跳板進行起跳、騰空與落地的過程。請同學正確選出在空中做出的騰空動作可分為哪些姿勢 - 甲/漫飛式 乙/走步式 丙/屈身式 丁挺身式 (A)甲乙丙 (B)甲丙丁 (C)乙丙丁 (D)甲乙丁

《答案》C

46. ( ) 瞬發力又稱為 (A)爆發力 (B)肌耐力 (C)彈跳力 (D)衝刺力。

《答案》A

47. ( ) 以下何者為檢測心肺耐力的方法？(A)一分鐘仰臥起坐 (B)秤重量 (C)1600公尺跑走 (D)立定跳遠。

《答案》C

48. ( ) 下列關於身體質量指數的敘述，何者錯誤？(A)簡稱BIM (B)是以身高及體重來計算 (C)評估個人之身體組成的簡易方法 (D)是健康體適能的項目之一。

《答案》A

49. ( ) 「雙手前後擺動」是影響什麼運動的重要表現因素之一(A)捷泳(B)立定跳遠(C)排球發球(D)籃球上籃

《答案》B

50. ( ) 籃球比賽中，當進攻者出手投籃後，已經開始向籃框下墜的球不可以觸碰，若是進攻球員在此種情形下觸碰到球，應判為？(A)進攻方得分 (B)進攻方不得分，防守方取得進攻權 (C)防守方得分 (D)防守方罰球。

《答案》B

補充說明：(B)若是進攻球員在此情形下觸碰到球，即使球進也會被判不算，改由防守方取得進攻權。