

臺北市立成功高中 2019 年菁英領袖營(暑期)實施企劃

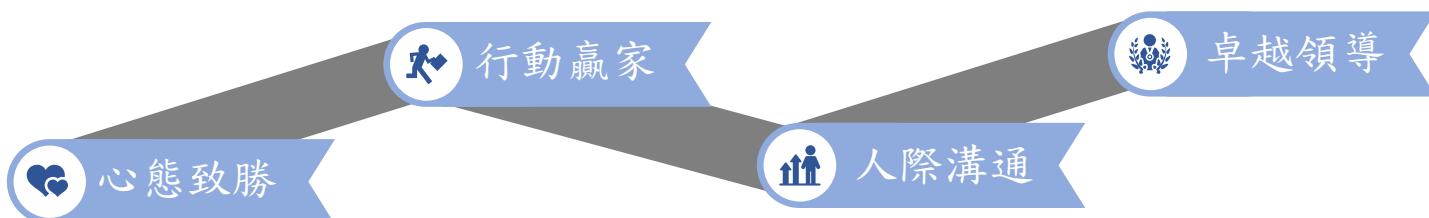
壹、企劃概要

- 一、企劃名稱:2019 年暑期 菁英領袖營
- 二、施行對象:全國各校高中職學生
- 三、預估人數:53 人
- 四、主辦單位:臺北市立成功高中 學生事務處
- 五、授課單位:競爭 LEAD 教育中心講師群(李柏賢、游家瑋、陳璿宇、王慧龍)
- 六、施行內容:打造未來競爭力,課程共劃分為四個系列,每系列課程時間為 8 小時
- 七、施行時間:108 年 7 月 29 日至 8 月 1 日
- 八、施行地點:臺北市立成功高中綜合大樓多功能自學中心

貳、企劃願景

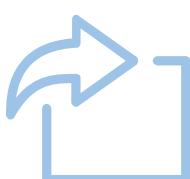
1. 強化個人魅力,增進口語表達能力。
2. 激發個人潛能,培養解決問題力。
3. 調和個性群,建立良好人際互動。
4. 培養領袖特質,建立正確的價值觀。
5. 提升正向能量,展現熱情朝氣活力。

參、企劃目標



1. **心態致勝** | 強化個人致勝心態,藉由反思過去進而改變現在,從個人品牌形象的建立到信念的重塑,打造良好的成功哲學。
2. **行動贏家** | 執行力從管理開始,頂尖的人才不需要時間與目標管理,更需要能管理自身能量、人脈與動機,有效分類生活碎片,讓執行力常駐在 100%。
3. **人際溝通** | 不論是一對一深層對話或是一對多公眾表達,每個人都該學習使用精準語言及深層溝通的技巧,創造擁有強力連結的社群力,讓自己能借力使力。
4. **卓越領導** | 領導人最常遇見的五大摩擦阻力,透過課程解析,找出領導盲點,並學習精確提問,使團隊聚焦方向,達成共同理念。

肆、課程特色



高效轉換率

將實作及檢核系統融入課程,使學員能直接**將課程所學活用於生活中**。



培養團動力

透過**體驗式課程結合戶外城市冒險**,促進學員進行分工合作及建立溝通策略,**提升團隊意識**。



成人心理學

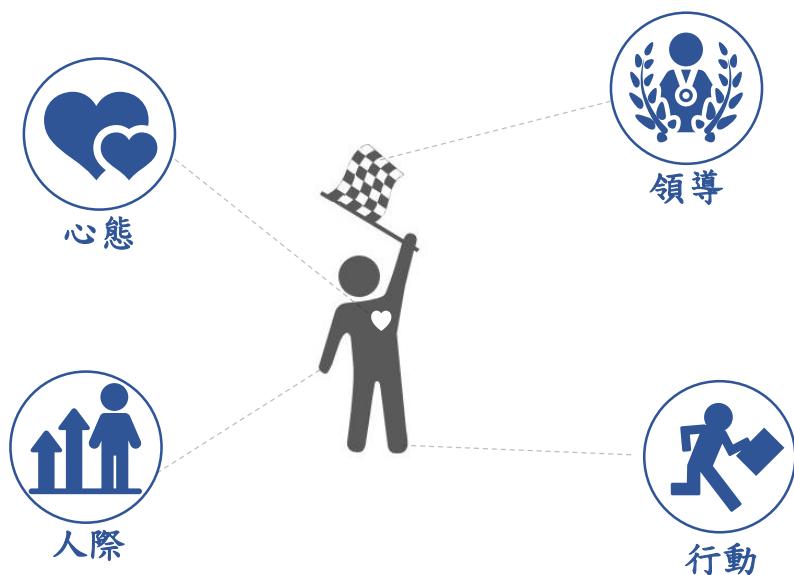
藉由**真實案例結合成人人心理學**,使學員能學習觀察表面行為,判斷內在感覺及找出真實需求。



自我定位

藉由**行動式學習**,幫助學員尋找自我價值及定位,**引導學員建構人生藍圖**。

伍、課程架構



陸、時程安排

類別	時間	課程名稱	課程內容
心態致勝	第一天 上午	打造成功的關鍵思維： 我的人生我作主	1. 正向思考心理學 2. 個人形象健檢 3. 尋找定位與價值，打造個人品牌
	第一天 下午	將阻力變動力的人生哲學： 掌握關鍵變化球	1. 六大信念重啟生命動能 2. 正視自我劣勢改造術 3. 喚起潛意識的三個技巧
行動贏家	第二天 上午	高效時間規劃術： 花最少的成本達成最高的效益	1. 檢視生命三部曲 2. 掌握關鍵的一個小時 3. 設計高效能的工作模組 4. 改變時間管理的三種習慣
	第二天 下午	翻轉生命管理學： 人生不是一場馬拉松	1. 如何打造專屬生命 2. 將責任轉化為使命 3. 調教阻礙執行的大腦思維
人際溝通	第三天 上午	掌握精準溝通術： 一開口就打動人心	1. 展現自我渲染力 2. 深層對話提問力 3. 邏輯式對話思維
	第三天 下午	創造不NG的人際關係： 如何讓人對你心悅誠服	1. 發揮親和力的三項技巧 2. 如何利用故事包裝達成目標 3. 良善的對話互動技巧
卓越領導	第四天 上午	有溫度的領導學： 成功不是單人表演	1. 超級領導者的關鍵思維 2. 教練式領導學 3. 跨世代的多元帶領技巧
	第四天 下午	啟動你的感召力： 可複製的領導技巧	1. 新世代學習型組織 2. 達成策略共識的激勵術 3. 打造可複製的團隊系統