

# 臺北市立天母國中 110 學年度第二學期各年級居家線上學習演練公告

111.04.22

為避免嚴重特殊傳染性肺炎快速擴散，確保全體親師生健康及兼顧學生學習需求與成效，依據 111.4.22 北市教中字第 1113046201 號函及本校 4/22(五)課發會決議，4/25(一)至 4/29(五)各年級教學方式如下，其相關事項請親師生大力支持協助與配合：

## 一、4/25(一)至 4/29(五)各年級教學方式

**七年級：居家線上教學。**

**八年級：居家線上教學(第 8 節輔導課持續線上教學)。**

**九年級：實體到校上課(作息如常，如第 8.9 節及夜自習)**

## 二、線上教學規劃與評量(七、八年級)

### (一)教師公告線上教學或線上自主學習規劃方式

1. 主要管道：天母國中網頁→E 化服務→聯絡平台→點選班級

**聯絡平台**網址：<http://www.tmjh.tp.edu.tw/nss/p/cb>

聯絡平台即時更新各班教學狀況。

➤ 聯絡平台「檔案連結分享」無法點選時，1. 滑鼠右鍵複製到 WORD，2. 開啟新網頁貼上連結，3. 即可連至直播教室或雲端空間。

➤ 聯絡平台，學校網頁畫面如附圖。

2. 其他管道：Google Classroom、Line 群組、酷課雲、...

(二)聯課(社團)持續於線上教學、4/29(五)週會的演講將採直播辦理，網址連結將請導師於各班聯絡平台中公告。

(三)居家線上學習期間之評量成績：請同學依照教師於直播教學或網路公告之作業，完成後繳交，停課期間會給予較多的彈性，但仍請同學完成各項作業。

## 三、學生出缺席及線上學習注意事項(七、八年級)

(一)同學需加入教師直播課程，教師將記錄同學參與直播教學課程出缺席情形。

(二)**臺北市立天母國民中學「線上教學」學生上課注意事項**，如附件 1。

➤ 提早幾分鐘登入同步課程會議室，等待上課。

➤ **上課時，請全程開攝影鏡頭。**

(三)若同學缺課，請同學利用課餘時間於各網路教學平台觀看相關課程影片，讓學習不中斷。

(四)線上自主學習資源與工具：「教育部因材網」、「教育部國民中小學課程與教學資源整合平臺 CIRN」、「教育部英語線上平臺」、「臺北市酷課雲」、「均一教育平台」、「學習吧」及「PaGamO 線上學習平台」等。

#### 四、特殊營隊、課程或補救教學

- (一)課後英文小班、數學小班：暫停一週。(七、八年級)
- (二)課後多元課程：閱讀與寫作、經典閱讀班、英文閱讀寫作班，暫停一週。  
(七、八年級)
- (三)校園解說員：暫停一週，改訓日期再行通知。(七、八年級)
- (四)技藝教育課程：學生於學校線上上課。(九年級)
- (五)身障資源班(七、八年級)
  - 1. 國、英、數領域課程(抽離課程)：以線上直播為主，相關課程訊息將公告於校網聯絡平台。
  - 2. 特需課程(外加課程)：以完成學習任務為主，請上校網聯絡平台查看相關課程訊息。
  - 3. 資源班課後學習輔導：暫停一週。
- (六)數理資優班：線上課程調整 ※請隨時留意聯絡平台-數理資優班訊息※

七年級	
科學實作	實體補課，課程順延一周
研究基礎預備(星期三)	聯絡平台給予學習任務
研究基礎預備(星期四)	線上直播
科學閱讀(聯課)	線上直播
數學問題探究(聯課)	線上直播
情意輔導	線上直播
八年級	
數學(抽離)	線上直播
理化(抽離)	線上直播
獨立研究	聯絡平台給予學習任務
科學閱讀(聯課)	線上直播
數學問題探究(聯課)	線上直播
情意輔導	線上直播
數學思考(星期六)	4/23 正常上課，4/30 線上直播
實驗操作(星期六)	4/23 正常上課，4/30 線上直播
九年級	
幾何探究	線上直播(聯絡平台請點 9 科閱數)
科學思辨	線上直播(聯絡平台請點 9 科閱理)

五、4/23 (六) 8:00-12:00 開放各班同學到校拿取個人學用品以因應線上教學，請穿著校服到校。

六、天母國中因應疫情期間心理健康宣導，如附件 2。

七、相關防疫事項將視『嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心』疫情公布情形及教育主管機關來函隨時調整。

面對疫情，我們需要注重個人健康衛生，在學習上本校教師為保持教學成效，盡可能的直播教學、佈署學習資料、作業等，也需同學及家長全力配合。在逆境中學習成長、在困境中自我提升，正向積極的面對嚴峻疫情，讓我們風雨過後迎彩虹。

臺北市立天母國中 敬啟

附圖一 聯絡平台，學校網頁畫面



搜尋聯絡簿內容

×

### 七年級

● 701	702	703
704	● 705	706
● 707	● 708	709
● 710	● 711	712
● 713	● 714	● 715
716	717	

### 八年級

● 801	802	● 803
● 804	805	806
● 807	● 808	809
● 810	811	812
813	814	815
816	817	

## 臺北市立天母國民中學「線上教學」學生上課注意事項

1. 線上學習請複製學校課室模式，選擇適合上課的位置，整理好桌面，避免環境髒亂或雜物影響學習。
2. 線上課程硬體設備（電腦、筆記型電腦、平板電腦及網路設備等）需於課前備妥並試用，確認功能正常。
3. 線上課程軟體配件（網頁軟體、相關APP及Google或酷課雲課程平臺的帳號與密碼等）務必事先確認能順利登入使用。
4. 提早幾分鐘登入同步課程會議室，等待上課。
5. 上課時，**請全程開攝影鏡頭**，讓老師可以關注到你的學習情況。
6. 請先關閉麥克風，如欲發言需先舉手，老師請你發言再打開麥克風。
7. 老師點名時須立即開啟麥克風回應。
8. 課程進行中**不可同時開啟非上課的網頁或軟體**，以免造成網路與電腦延遲，且嚴重影響學習成效。
9. 線上課程期間，請維持規律作息，切勿因玩遊戲或流連於網路而熬夜，造成白天上課時間精神不繼。
10. 非線上課程上課的時間，需讓眼睛離開電腦，閉目養神或凝視遠方，藉由睫狀肌的放鬆，讓眼睛得到適當的休息。
11. 線上課程中老師指派的作業或線上測驗，務必誠實作答、不可抄襲或作弊，並在規定的期限內完成，提升自己的自制力，為自己負責。
12. 線上教學視同正式上課，學生請假請依規定提出，無故缺席者將通知家長協助處理。

# 天母國中因應疫情期間心理健康宣導

親愛的同學們：

防疫停課期間，也記得好好照顧自己的心情，以下資源提供給同學參考，另外有需要個別輔導與諮詢的同學，可以與各班輔導老師聯繫喔！



## 疫情期間 容易有負面情緒

有情緒非常正常，但要記得千萬別把氣出在家人身上，打罵家人

當發生家庭暴力時，可撥

**113 保護專線**    **110 報警**

內心焦慮、沮喪、難受時，請撥打

**24 小時免付費 1925 安心專線**

### 勤洗手、戴口罩、少出門

待在家可以煮東西、畫畫、看書、看劇、玩手遊、用 LINE、電話關心親朋好友等，其實有很多活動可以排解壓力喔！

#總柴宣導 2021.05.25



## COVID-19 疫情持續

**1925 安心專線(依舊愛我)**  
傾聽陪伴關懷每一顆緊繃的心

### 緩解心理壓力五大招

- 安** 勤洗手、戴口罩、保持社交距離，以策安全。
- 靜** 適量閱讀疫情新聞，保持平靜，減低焦慮。
- 能** 多運動、充實防疫知識，厚植對抗疫情的能力。
- 繫** 利用網路或電話維持聯繫，支持鼓勵。
- 望** 保持希望，抱持疫情終會過去的正向能量。

感到焦慮可以向**1925**及社區心理衛生中心尋求協助！